

# 淮安医生“三步走” 为他“抢”回吃饭睡觉的权利

来自外省的钱先生因患肠道疾病，腹胀如鼓、呕吐不止，由于病情特殊，手术无法进行，保守治疗也不见好转。面对医生“实在没办法了”的答复，钱先生的儿子不忍就此放弃，他在各个网络平台搜索、咨询、辗转打听，找到了市中医院普外科主任孙建的科普视频，于是带父亲前来就诊，为父亲缓解了痛苦。

## ●肠道两头堵，治疗陷入僵局

钱先生今年63岁，抗癌之路走得异常艰辛。2022年，他查出直肠癌，手术成功后，本以为闯过一关，没想到，2024年又查出乙状结肠癌，再次手术后，钱先生的身体十分虚弱，甚至无法承受完整的放化疗。2025年9月，肠梗阻来袭，所幸通过保守治疗得以缓解。同年11月，钱先生又遭遇了更凶险的闭袢性肠梗阻。这一次，常规治疗全部失效。辗转当地多家医院，医生的答复让钱先生的家人心灰意冷：“手术无法做，保守治疗没用，实在没办法了……”

钱先生陷入了“不能吃、不能排”的绝境，腹胀如鼓，腹痛到整夜无法入睡，仅能靠输液维持生命。一个多月的时间里，他的体重从70公斤骤降到50公斤。

## ●子女不放弃，寻找一线希望

看到父亲如此“遭罪”，儿子心疼不已，他不愿接受这个结果，在各大网络平台疯狂搜寻，期望为父亲寻找到一线希望。某天，他在抖音上刷到了淮安市中医院普外

科主任孙建发布的关于肠梗阻的医疗科普视频，觉得这个医生对肠梗阻的讲解比较专业，便抱着试试看的心理，进行了线上询问。得到孙建“需要带患者到淮安来，当面进行评估后，才能确定有没有办法”的答复后，钱先生的儿子通过网络，搜寻孙建的资料，了解到他是公立三甲医院的科主任，治疗肠梗阻的病例比较多，认为孙建“或许真能有办法”。

钱先生的家人反复商量后，于2025年12月，驾车跨省来到淮安市中医院。

## ●治疗三步走，打开生命“通道”

孙建团队针对钱先生的病情进行了细致评估，发现其腹部存在多处梗阻——横结肠到回盲部形成闭袢性肠梗阻，近端到回盲部呈单向肠梗阻。由于闭袢造成两头堵，肠道压力无法释放，随时可能破裂。

常规治疗是将闭袢的肠管切除，可是患者身体太虚弱，无法承受手术，而且，肿瘤晚期患者的肠道十分脆弱，无法使用支架，导致治疗陷入僵局。

经过反复讨论，孙建团队制定了“双导管、阶梯式”治疗方案，每一步都指向同一个明确的目标：让患者能吃饭、能安睡、有尊严地生活。

第一步，经鼻肠梗阻导管打开“营养之门”。由于钱先生已一个多月无法进食，身体极度虚弱，孙建先置入了经鼻肠梗阻导管，置入长度超过2米，避免术后出现短肠综合征，方便进行后续治疗。同时，孙建让

患者尝试进食无渣流质，这是从输液维生走向自主进食的关键一步。

第二步，B超引导下经皮穿刺肠造瘘建立引流通道。置入肠梗阻导管两天后，孙建团队在B超精准引导下，通过一个针眼大小的穿刺点，为钱先生建立了肠造瘘引流通道。这根直接从腹部引出的导管，为闭袢肠段打开了“减压阀”。术后，患者腹胀感明显减轻，不依赖止痛药物也能安然入睡。

第三步，阶段性手术干预实现减压与功能重建。待患者营养与全身状况有所改善后，孙建团队实施了小切口手术，于近端肠道行造口术，对闭袢梗阻肠管进行彻底减压并放置粗管引流。这种分阶段、渐进式的减压策略，缓解了患者的临床症状、改善了其全身状态，为后续治疗创造了宝贵的手术条件，通过闭袢肠管减压、近端肠管精准造口，达到解除症状、正常进食的目的。

孙建说：“我们无法治愈所有晚期肿瘤，但我们可以缓解痛苦。医学的边界是客观存在的，但医者的责任，就是在这边界上，再为患者多走一公里。”

这一公里，对钱先生而言，是从24小时腹痛到安稳入眠，从完全禁食到能尝到饭菜的滋味，从绝望等到有尊严地过好每一天。目前，钱先生已出院回到老家，虽然仍与疾病共存，但他的生活已重获温度。

(张丽 申琳琳)



春节临近，洪泽区水产养殖户抢抓节庆消费商机，捕捞大闸蟹供应省内外大中城市水产品市场，实现了农业增效、农民增收。图为近日，洪泽区一大闸蟹养殖基地，工人在破冰捕捞大闸蟹。 ■刘彬 摄

## 怎样找到最好吃的那个沙糖橘？

最近又到了沙糖橘上市的季节。作为人们喜爱的冬日馈赠，尤其是过年的必备年货，沙糖橘可以说是近期的“顶流选手”之一。沙糖橘名字怎么来的？怎么挑选品质好的？人们为何如此钟爱它？近日记者来到沙糖橘原产地广东肇庆四会市寻找答案。

沙糖橘又名“十月橘”，即果期在农历十月，出自位于广东四会市黄田镇的沙塘坑村。它的味道又很甘甜，人们就借用村的名字，并把“糖”改为“糖”，由此有了“沙糖橘”的名字。在种植和推广过程中，许多人把它名字理解为如砂糖一般甜，后来也有了“砂糖橘”的叫法。

怎么挑选到品质好的沙糖橘？四会翠田农业科技有限公司技术部总经理赖荣基告诉记者：“要挑椭圆形的，摸起来硬一些的，这种比较新鲜。如果摸起来比较软，说明水分没有那么多了。另外果皮不要有破

损，不然很容易腐败。”

“一般中果品质最好，酸甜适中、口感细膩、皮薄无核。因为小果养分不够，大果则生长得有些过头，皮厚而且肉比较紧实，不够水润，也可能有核。”赖荣基说，有时会发现有些果皮和果肉中间缝隙比较大，一般大果会出现这种情况，这就是过于成熟的原因。

他表示，大果并非不好，因为大果阳光养分吸收得比较好，相对来说更甜、口感更爽脆，而且因为皮相对厚一些，更耐运输，所以也受到一些消费者喜爱。

从储存角度来说，沙糖橘在常温状态下可以存放7至10天，但放几天后口感可能会变干，所以最好不要大量囤货，即买即吃。

近些年，沙糖橘成为人们置办年货时必不可少的选择，不少人在春节期间实现“按箱猛炫”。为什么大家如此喜爱沙糖橘？四

会市桔田源生物科技有限公司董事长陈文勇给出了他的答案。

“首先它不用分食，也不需要用刀切开，个头适中、好剥皮，两岁小孩都能拿来吃，很方便。第二是酸甜比很适中，不会齁甜腻人，吃了一个就不自觉地吃下一个，像过年嗑糖的时候大家都‘拼命炫’。”

另外，沙糖橘丰收时间正值冬天，以前这段时间基本只有这一个品种，而且春节期间是大家消费需求的旺季，橙红色的外观，加上名字在一些地方还有大吉大利的寓意，让人们格外宠爱它。

沙糖橘富含维生素C、膳食纤维、果胶及多种矿物质，既能补充营养，又能促进肠道蠕动、帮助消化。但日常也不能吃太多，因为糖分高，吃多了容易上火。成人每日5至8个为宜，尤其糖尿病患者、肠胃敏感者等特殊人群需要谨慎食用。 ■据新华社

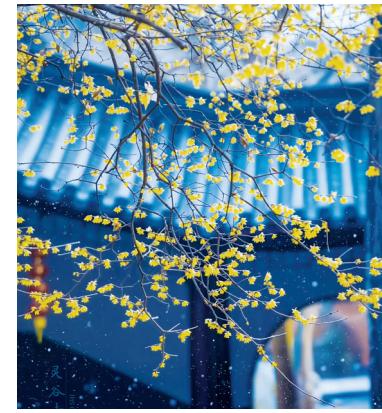


启新天地仲爱生活  
平凡烟火最暖心。



京华鸟叔

不是争春，只是把积蓄了一年的阳光，酿成幽香，还给冬天。



小猪烨

腊八添福韵，粥香沁心脾。



弯弯河  
花花草草鱼鱼。

