



淮安医生“三步走” 为他“抢”回吃饭睡觉的权利

来自外省的钱先生因患肠道疾病,腹胀如鼓、呕吐不止,由于病情特殊,手术无法进行,保守治疗也不见好转。面对医生“实在没办法了”的答复,钱先生的儿子不忍就此放弃,他在各个网络平台搜索、咨询、辗转打听,找到了市中医院普外科主任孙建的科普视频,于是带父亲前来就诊,为父亲缓解了痛苦。

●肠道两头堵,治疗陷入僵局

钱先生今年63岁,抗癌之路走得异常艰辛。2022年,他查出直肠癌,手术成功后,本以为闯过一关,没想到,2024年又查出乙状结肠癌,再次手术后,钱先生的身体十分虚弱,甚至无法承受完整的放化疗。2025年9月,肠梗阻来袭,所幸通过保守治疗得以缓解。同年11月,钱先生又遭遇了更凶险的闭袢性肠梗阻。这一次,常规治疗全部失效。辗转当地多家医院,医生的答复让钱先生的家人心灰意冷:“手术无法做,保守治疗没用,实在没办法了……”

钱先生陷入了“不能吃、不能排”的绝境,腹胀如鼓,腹痛到整夜无法入睡,仅靠输液维持生命。一个多月的时间里,他的体重从70公斤骤降到50公斤。

●子女不放弃,寻找一线希望

看到父亲如此“遭罪”,儿子心疼不已,他不愿接受这个结果,在各大网络平台疯狂搜寻,期望为父亲寻找到一线希望。某天,他在抖音上刷到了淮安市中医院普外

科主任孙建发布的关于肠梗阻的医疗科普视频,觉得这个医生对肠梗阻的讲解比较专业,便抱着试试看的心里,进行了线上询问。得到孙建“需要带患者到淮安来,当面进行评估后,才能确定有没有办法”的答复后,钱先生的儿子通过网络,搜寻孙建的资料,了解到他是公立三甲医院的科主任,治疗肠梗阻的病例比较多,认为孙建“或许真能有办法”。

钱先生的家人反复商量后,于2025年12月,驾车跨省来到淮安市中医院。

●治疗三步走,打开生命“通道”

孙建团队针对钱先生的病情进行了细致评估,发现其腹部存在多处梗阻——横结肠到回盲部形成闭袢性肠梗阻,近端到回盲部呈单向肠梗阻。由于闭袢造成两头堵,肠道压力无法释放,随时可能破裂。

常规治疗是将闭袢的肠管切除,可是患者身体太虚弱,无法承受手术,而且,肿瘤晚期患者的肠道十分脆弱,无法使用支架,导致治疗陷入僵局。

经过反复讨论,孙建团队制定了“双导管、阶梯式”治疗方案,每一步都指向同一个明确的目标:让患者能吃饭、能安睡、有尊严地生活。

第一步,经鼻肠梗阻导管打开“营养之门”。由于钱先生已一个多月无法进食,身体极度虚弱,孙建先置入了经鼻肠梗阻导管,置入长度超过2米,避免术后出现短肠综合征,方便进行后续治疗。同时,孙建让

患者尝试进食无渣流质,这是从输液维生走向自主进食的关键一步。

第二步,B超引导下经皮穿刺肠造瘘建立引流通道。置入肠梗阻导管两天后,孙建团队在B超精准引导下,通过一个针眼大小的穿刺点,为钱先生建立了肠造瘘引流通道。这根直接从腹部引出的导管,为闭袢肠段打开了“减压阀”。术后,患者腹胀感明显减轻,不依赖止痛药物也能安然入睡。

第三步,阶段性手术干预实现减压与功能重建。待患者营养与全身状况有所改善后,孙建团队实施了小切口手术,于近端肠道行造口术,对闭袢梗阻肠管进行彻底减压并放置粗管引流。这种分阶段、渐进式的减压策略,缓解了患者的临床症状、改善了其全身状态,为后续治疗创造了宝贵的手术条件,通过闭袢肠管减压、近端肠管精准造口,达到解除症状、正常进食的目的。

孙建说:“我们无法治愈所有晚期肿瘤,但我们可以缓解痛苦。医学的边界是客观存在的,但医者的责任,就是在这边界上,再为患者多走一公里。”

这一公里,对钱先生而言,是从24小时腹痛到安稳入眠,从完全禁食到能尝到饭菜的滋味,从绝望等待到有尊严地过好每一天。目前,钱先生已出院回到老家,虽然仍与疾病共存,但他的生活已重获温度。

(张丽 申琳琳)



春节临近,洪泽区水产养殖户抢抓节庆消费商机,捕捞大闸蟹供应省内外大中城市水产品市场,实现了农业增效、农民增收。图为近日,洪泽区一大闸蟹养殖基地,工人在破冰捕捞大闸蟹。 ■刘彬 摄

怎样找到最好吃的那个沙糖橘?

最近又到了沙糖橘上市的季节。作为人们喜爱的冬日馈赠,尤其是过年的必备年货,沙糖橘可以说是近期的“顶流选手”之一。沙糖橘名字怎么来的?怎么挑选品质好的?人们为何如此钟爱它?近日记者来到沙糖橘原产地广东肇庆四会市寻找答案。

沙糖橘又名“十月橘”,即果期在农历十月,出自位于广东四会市黄田镇的沙塘坑村。它的味道又很甘甜,人们就借用村的名字,并把“塘”改为“糖”,由此有了“沙糖橘”的名字。在种植和推广过程中,许多人把它的名字理解为如砂糖一般甜,后来也有了“砂糖橘”的叫法。

怎么挑选到品质好的沙糖橘?四会翠田农业科技有限公司技术部总经理赖荣基告诉记者:“要挑椭圆形的,摸起来硬一些的,这种比较新鲜。如果摸起来比较软,说明水分没有那么多了。另外果皮不要有破

损,不然很容易腐败。”

“一般中果品质最好,酸甜适中、口感细腻、皮薄无核。因为小果养分不够,大果则生长得有些过头,皮厚而且肉比较紧实,不够水润,也可能有核。”赖荣基说,有时会发现有些果皮和果肉中间缝隙比较大,一般大果会出现这种情况,这就是过于成熟的原因。

他表示,大果并非不好,因为大果阳光养分吸收得比较好,相对来说更甜、口感更爽脆,而且因为皮相对厚一些,更耐运输,所以也受到一些消费者喜爱。

从储存角度来说,沙糖橘在常温状态下可以存放7至10天,但放几天后口感可能会变干,所以最好不要大量囤货,即买即吃。

近些年,沙糖橘成为人们置办年货时必不可少的选择,不少人在春节期间实现“按箱猛炫”。为什么大家如此喜爱沙糖橘?四

会市桔田源生物科技有限公司董事长陈文勇给出了他的答案。

“首先它不用分食,也不需要刀切开,个头适中、好剥皮,两岁小孩都能拿来吃,很方便。第二是酸甜比很适中,不会齁甜腻人,吃了一个就不自觉地吃下一个,像过年唠嗑的时候大家都‘拼命炫’。”

另外,沙糖橘丰收时间正值冬天,以前这段时间基本只有这一个品种,而且春节期间是大家消费需求的旺季,橙红色的外观,加上名字在一些地方还有大吉大利的寓意,让人们格外宠爱它。

沙糖橘富含维生素C、膳食纤维、果胶及多种矿物质,既能补充营养,又能促进肠道蠕动、帮助消化。但日常也不能吃太多,因为糖分高,吃多了容易上火。成人每日5至8个为宜,尤其糖尿病患者、肠胃敏感者等特殊人群需要谨慎食用。 ■据新华社

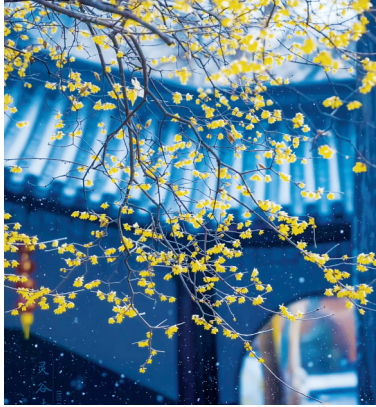


启新天地仲爱生活
平凡烟火最暖心。



京华鸟叔

不是争春, 只是把积蓄了一年的阳光, 酿成幽香, 还给冬天。



小猫 烨

腊八添福韵, 粥香沁心脾。



弯弯河

花花草草鱼。

