



涉及多地! 藏在弱电井里的电诈“黑匣子”

频繁接到显示为办公电话的陌生来电,有人因此被骗走一年收入。警方调查发现,这些涉诈电话竟是从公立医院的固定电话打出。弱电井里偷偷装上的“黑匣子”背后,是一张席卷多地的电信诈骗网络……

一场VOIP(网络电话)电信网络诈骗黑灰产业链全国集群战役就此打响。记者近日采访侦办案件的内蒙古自治区鄂尔多斯市公安局东胜分局,起底一条为境外电信网络诈骗集团提供呼叫服务的黑灰产业链。

● 医院来电背后的陷阱

“5月5日,我在家中接到显示归属地为鄂尔多斯的固定电话。对方说我在某直播App开通了直播带货权限,从下月开始每月自动扣取服务费800元。”一位受害人心急如焚地向警方说,“对方说可以帮我取消扣费服务,我同意了。等我反应过来,银行卡里的11万元都被骗走了,这可是我全家一年的收入!”

今年5月,东胜公安分局刑侦大队接到线索,经过对涉诈电话号码核

查,三个电话号码竟然是从该市三家公立医院的办公固定电话打出。

难道是医院内部人员参与诈骗?反诈经验丰富的老刑警分析认为,三家医院同时出现“内鬼”的概率极低,侦查重点应该放在医院的电话通信设备上。

案件分析会后,民警立即联系相关医院,联合运营商对医院通信设施开展排查。当通信维修人员从弱电管道井里出来,指着手机照片上的“黑匣子”惊呼:“语音网关(VOIP固话端设备)!安在医院固话交换机上。”

反诈民警立即冲入闷热的管道井,经现场勘验,发现仅一家医院就有16部固定电话被非法接入语音网关。

“这些‘黑匣子’相当于高级的‘号码转换器’,犯罪分子利用这些设备实现互联网与固定电话的联通。境外诈骗集团通过语音网关,将境外来电包装成了本地号码,极大降低了受害者的警惕性。”办案民警贾海军说。

从已查获语音网关上的10万余条诈骗电话入手,10名办案民警花费数月时间,将数以万计的碎片信息拼凑出犯罪团伙的完整“拼图”。经查,该团伙涉及全国21个省市区、犯罪嫌疑人80余名。

● 顺藤摸瓜 全国收网

这些“黑匣子”如何进入医院弱电井?从哪里购买?又是谁指使安装?办案人员顺藤摸瓜,从设备安装、收售设备,再到技术支撑、组织管理等环节,逐渐摸清了该团伙的组织构架及运作情况。

今年5月8日,嫌疑人白某在鄂尔多斯市某旗安装语音网关后,准备逃离时被当场抓获。据他交代,今年4月,老乡给他介绍了一个“高工资、高风险”的工作,就是潜入单位、医院、酒店安装语音网关电话线。

根据白某的供述,一个庞大的电诈犯罪团伙浮出水面。民警在辽宁省

某市将语音网关收售头目祁某某及其妻子牛某抓获,从其家中查获语音网关24个、网关合格证书340余张。随后,民警在另一城市将该团伙成员孔某抓获,铲除一处违法收售语音网关窝点。

然而,上线团伙仍逍遥法外。祁某某出售语音网关时,均通过境外加密聊天软件与上线单线联系,案件侦办一度陷入困境。“当时,我们初步判断该团伙涉案语音网关1300余台。如果就此结案,意味着千余台语音网关很可能还安装在全国各地,继续被诈骗分子利用。”贾海军说。

鉴于案情重大,东胜公安分局申请发起全国集群战役。2025年10月,90余名民警分赴21个省市区开展收网行动,成功抓获包括顶层管理、中层技术支持和底层设备安装在内的犯罪嫌疑人74名,扣押VOIP相关设备300余台,全链条铲除了这一为境外诈骗集团提供技术支撑的黑灰产业链。

● “隐蔽角落”的安全警示

记者梳理发现,近年来相关电信网络诈骗新型犯罪案例多发,已导致不少群众被骗。

东胜公安分局刑侦大队副大队长蔺娜说,犯罪分子从弱电井、机房下手,便于其设备接入内部电话线路。犯罪分子多伪装成电工或通信运营商的维修人员,利用节假日或安保松懈时段,混入写字楼、医院、企业等单位,伺机潜入弱电井,在境外诈骗分子的指挥下实施安装。

网络安全等级保护制度是我国网络安全领域的基础制度,其要求网络运营者落实安全管理与技术防护措施;若落实不到位,自身要承担法律责任。

根据网络安全法,民警提醒,各单位应做好对固定电话涉诈风险的排除和防范,应联合运营商加强风险隐患排查,重点检查机房、弱电井、办公电话接口等隐蔽位置是否存在异常,如发现异常设备,立即进行拆除;对进入弱电井的人员进行身份核验登记,要

求施工人员提供运营商授权文件,无文件者拒绝其进入弱电井;对机房、弱电井等重点场所加装防撬挂锁,有条件的要安装监控设备。

警方提醒,日常生活中,接到

自称机关事业单位、企业的电话,应留个心眼,注意与官方公布的热线电话比对核实。

■据新华社



插图由豆包AI生成

低GI食品受追捧, 是健康新选还是消费陷阱?

近年来,低GI成为健康饮食领域的热门标签,从面包饮料到饼干谷物,商家纷纷以此吸引消费者。然而,面对市面上各类低GI食品,许多人心存疑惑:它们究竟是控糖减重的“良方”,还是商家的营销噱头?消费者又该如何正确选购低GI食品?为此,记者采访了相关专家。

低GI食品成为消费新选择

GI,即血糖生成指数,是衡量食物摄入后引起血糖升高速度和程度的指标。低GI食品通常指GI值低于55的食物,这类食物消化吸收较慢,有助于维持血糖稳定。

如今,在健康消费理念的推动下,低GI食品市场正持续升温。

记者在不少商超里看到,低GI饼干、低GI吐司、低GI坚果等主打无糖、零卡、低脂“健康标签”的食品,被悄然摆到货架的“C位”。而在电商平台,“孕妇控糖”“糖友加餐”“健康零嘴”等更是成为各类低GI食品的宣传标语。

当前,不少消费者为了追求更健康的饮食方式,热衷于购买低GI食品。“家里父母血糖偏高,而我又在尝试减肥,所

以经常会囤一些低GI食品,尽管价格偏贵,但就当是为健康买单。”杭州的徐女士说。

事实上,低GI食品成消费新选择,并非只是营销噱头。由国家卫健委发布的《成人糖尿病食养指南(2023年版)》,就提出过这样一条“食养”原则:主食定量,不宜过多,多选全谷物和低GI食物。《中国超重/肥胖医学营养治疗指南(2021)》也提到,限制总能量的低GI饮食可减轻肥胖者体重,且短期应用的减重效果优于高GI饮食。

浙江大学长三角智慧绿洲创新中心未来食品实验室研究员邱爽表示,可以看出,无论对高血糖人群还是体重管理人群,低GI都是相对友好的饮食方式之一。

消费者对低GI食品认知存偏差

但同时专家也表示,对于低GI这一新的食品概念,不少消费者存在认知误区。

一些消费者认为,低GI食品就是“降糖食品”,吃再多也不会导致血糖升高;还有消费者把低GI与低热量画等号,认为只要吃低GI食品,就不会变胖。

“事实上,食品的GI值受许多因素影响,一个食品的GI值低,并不代表你吃了该食品后,血糖反应一定很低,简单只看‘低GI’的标签并不科学。”一位常年从事营养学研究的医务工作者说。

公共营养师章英英表示,低GI仅代表升糖速度慢,但不是一个“万能值”。一些食品通过添加脂肪、糖或特殊加工方式可以降低GI值,但这类食品的脂肪含量和热量往往都较高,不仅不利于血糖控

制,长期过量食用还会导致体重上升,增加心血管疾病风险。

另外,当下市面上流通的低GI食品五花八门,部分产品滥用GI概念,甚至违规标注低GI标识,也增加了消费者的判断和选购风险。

“国家卫健委已发布《食物血糖生成指数测定方法》以规范GI值的测定,该测定对实验室的资质和测试流程、受试人群、人群数量都有严格要求,在实际应用中,部分企业的执行情况与标准要求可能存在一定差异。”邱爽说。

而在低GI食品认证上,邱爽表示,目前国内的认证体系以企业自愿申请为主,并非强制性要求。同时,对于认证产品的标识图案,目前行业内尚未形成统一的设计规范,各机构采用的标识样式不尽相同。

健康饮食更在于“均衡适量”

专家认为,GI值虽重要,但不能因为过度关注单一标签,而忽略了食品的整体营养构成,健康饮食的核心更在于“均衡适量”。

章英英表示,消费者在选择低GI食品时,要多看配料表,尽量避开含有添加糖、黄油等成分的产品。同时关注营养成分表,警惕脂肪和钠含量过高的低GI食品,确保选购的食品兼顾营养均衡。

此外,还应注重膳食搭配。邱爽建议,将低GI食品与蛋白质、膳食纤维丰富的食物进行合理组合,植物蛋白有助于提高胰岛素敏感性,膳食纤

维则能极大延缓糖分吸收,它们都是血糖升高的“减速带”。

烹饪方式对食物GI值影响同样显著,掌握小技巧可有效优化饮食结构。邱爽建议,对于高血糖及肥胖人群,应尽量避免油炸、糖醋等高油、高糖做法,改用清蒸、水煮、凉拌等低油、低盐方式,减少额外热量和糖分摄入。

除了科学搭配、合理烹饪,还要学会控制能量摄入。营养专家提醒,无论何种食品,过量食用都会增加身体负担,要规律进餐、饮食适度,不暴饮暴食、不偏食挑食、不过度节食。 ■据新华社