



网恋对象介绍“投资渠道”？ 幸亏被民警拦住了

日前,市公安局洪泽分局反诈中心民警收到反诈线索,市民朱女士疑似遭遇电信网络诈骗,其从银行提取了5万元现金,正准备前往指定地点交付。接警后,反诈中心民警一方面立即电话联系朱女士,阻止其进行交付;另一方面迅速赶到朱女士所处位置当面劝阻,成功帮助朱女士避免了财产损失。

民警事后了解得知,朱女士在某婚恋网站认识了一名男子。该男子为取得朱

女士的信任,出示伪造的证件,包装身份。朱女士被对方的甜言蜜语和身份伪装欺骗,轻信了对方,与其确立了网恋关系。一段时间后,该男子神秘兮兮地说自己有“内部投资渠道”,收益丰厚、稳赚不赔,但自己碍于身份不便操作,让朱女士代为操作其投资账号。在对方的诱导下,朱女士也注册了相关账号,准备投资。此时该男子以项目需要保密为由,要求朱女士以现金形式向所谓的“专门工作人员”

交付充值款项。朱女士即将线下交付时,被民警及时拦截。

警方提醒:1.网络交友务必保持警惕,对方自称有特殊身份时,要通过多种渠道核实真实性。2.对方凡是提及“内部投资”“稳赚不赔”“特殊渠道”等关键词,并要求进行现金交易或向陌生账户转账汇款的,极有可能是诈骗。3.如遇可疑情况,请立即停止操作并拨打110,或向当地派出所咨询。

■据淮安警方



“捡”起秋天 送去祝福

活动,向大家传递爱护环境、珍惜自然的理念。”

捡拾环节结束后,大家回到社区活动室。长桌上,一片片洗净晾干、平整舒展的梧桐叶、银杏叶被整齐摆放,旁边备好了毛笔与墨汁。在淡淡的墨香中,社区工作人员和居民在叶面上写下祝福话语——“身体健康”“万事如意”是送给长辈的关怀,“学业进步”“前程似锦”是寄予晚辈的期望,“邻里和睦”“社区美满”是对共同

本报讯 近日,清江浦区一社区开展了“翰墨飘香 温暖秋冬”主题文明实践暨“捡秋”活动,在居民间播撒文明的种子,传递温情与祝福。

活动中,社区工作人员和居民一同前往公园,大家兴致勃勃地捡拾散落在小径、草坪上的落叶。社区工作人员小李说:“我们希望通过‘捡秋’



近日,洪泽湖古堰景区迎来今年首批越冬候鸟。站在大堤上远眺,雪白的红嘴鸭在湖面上飞翔,尽显自然和谐之美。

■陈凯 摄

换季皮肤“闹情绪”？ 医生精准支招

进入冬季,空气变得愈发干燥,不少人容易被皮肤红肿、瘙痒等问题困扰。医生提醒,一些患者由于难以准确区分湿疹、荨麻疹等疾病症状,盲目进行护理,反而使不适感加剧。换季时皮肤问题频发,主要与皮肤屏障功能受损和外界刺激密切相关,若自我判断症状并用药后效果不佳,应及时就医。

“通过观察症状和持续时间,可以初步辨识常见的皮肤问题。”银川市中医医院副院长、副主任医师雷鸣说,若患有湿疹,通常在小腿、手肘等部位会对称出现红斑和丘疹,严重时伴有渗液,瘙痒反复发作,且抓挠后症状加剧,如果病情持续较长时间,皮肤可能会变厚;接触性皮炎一般有明确诱因,比如更换护肤品或佩戴

首饰,其症状主要局限在接触部位,除了瘙痒外,还可能伴有灼热感,一旦避开过敏原,症状会逐渐缓解。另外,荨麻疹患者会出现明显的风团,即大小、形态不一的红色或粉红色水肿性隆起斑块,并伴有剧烈瘙痒,不过风团通常在出现后的24小时内会自行消退。

部分皮肤疾病需警惕急症信号。医生提醒,荨麻疹患者可能会出现全身严重过敏反应的症状,比如呼吸困难、喉咙发紧、嘴唇、舌头或面部迅速肿胀、头晕、心跳加速、血压下降、恶心呕吐、剧烈腹痛等,必须立即就近诊疗。此外,若皮肤红肿瘙痒持续一周未缓解、影响睡眠,或出现破溃感染,也应及时就医。

应对皮肤问题的核心在于“保湿修

护”。医生建议,对于老年人或皮肤干燥者,在冬季应降低洗澡频率,水温不宜过高;使用中性或弱酸性、不含皂基的沐浴露和洗面奶,避免强力摩擦皮肤;尽量缩短洗澡时间,浴后应及时涂抹保湿霜;室内可使用加湿器保持湿度,穿着纯棉衣物减少对皮肤的刺激。

雷鸣说,针对荨麻疹等皮肤疾病,患者可以通过口服中药、中医理疗等内外治法调理体质,虽需坚持较长时间,但能有效降低疾病复发率。同时,在饮食上可多摄入富含维生素C和维生素E的食物,适量补充水分,帮助脆弱皮肤安稳过冬。

■据新华社



韩!
开个锅🍲。



启新天地仲爱生活
今年有人为你腌萝卜干吗？



烧卖🥟
秋天的彩虹🌈。



闻到书香
蝶恋花🦋。



小七
乡村生活。

