

# 名医齐聚惠民生 中医膏方暖秋冬

## 市中医院膏方季开启

11月1日,市中医院2025年膏方季正式开启。当日,该院邀请来自北京、上海、江苏等地的7位知名中医流派专家来淮坐诊,提供惠民义诊、膏方品鉴、中药茶饮品尝等多项服务,为广大市民送上了一份实实在在的“秋冬健康礼”。

### 名医齐聚“山阳” 把脉开膏送健康

当日,为让市民享受高品质中医药服务,市中医院邀请了江苏省中医流派研究院执行院长、南京中医药大学博士生导师陈仁寿,国家级非物质文化遗产保护项目“程氏针灸”第四代传承人、北京中医药大学教授程凯,山阳名医刘树农传人、上海市名中医朱抗美,江苏省中医流派研究院龙砂医派分院院长陆曙,澄江针灸学派代表性传承人张建斌,南京中医药大学温病学教研室主任魏凯峰,苏州市吴门医派研究院温病研究中心主任恽海峰到该院坐诊。

坐诊现场,各位专家耐心细致地为每一名前来咨询的市民辨证施治、把脉开方、解疑释惑,传递“未病先防,既病防变”的中医养生理念。

### 惠民义诊暖人心 膏方文化零距离

当日,该院还举行了膏方季专题惠民义诊活动。

淮安市名中医、耳鼻喉科专家李寿龄,市中医院副院长、肾病科主任中医师王素芹博士,肾病科主任中医师严晓枫,老年病科主任、主任中医师胡勇,脑病科主任中医师翟瑞柏,脾胃病科主任中医师姚轶等该院专家到场为市民把脉问诊,提供健康服务。

在活动现场的互动体验区,市民争相品尝固元糕、八珍膏、二冬膏等经典膏方和减脂茶、健脾养胃茶等中药养生茶饮,还接受了免费测量血压、血糖等服务。医护人员借此机会向市民讲解了不

同膏方的适用体质与功效,让市民感受传统中医药的魅力。

膏方又名膏剂、膏滋药,是在中医辨证论治和整体观念的理论指导下,根据人体肺腑阴阳、气血虚实变化,综合考虑个体体质特征、不同临床表现而开具的不同配伍的中药处方。药物经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,被精心加工成浓稠的膏剂,具有滋补强身、延缓衰老、治病纠偏的作用。

市中医院已开展膏方熬制工作30余年。该院为每一名患者量身定制膏方,由省市名中医和中医专家把脉开方,精准辨体、辨病、辨证。

据统计,当日,该院累计为超过400人次市民提供了服务。

在接下来的膏方季期间,该院将继续通过名医定期坐诊、深入基层开展义诊活动、举办线上线下健康讲座等多种形式,持续普及中医“治未病”的养生理念,传播优秀中医药文化,全力助推健康淮安建设。  
(张娣娣 张丽)

## 健康与美丽的“双线作战”

### 市二院为乳腺癌患者打响“肿瘤歼灭战”与“形体保卫战”

近日,在市第二人民医院甲乳外科,精心策划的“肿瘤歼灭战”与“形体保卫战”同步打响。该院孙爱军博士团队通过先进的新辅助化疗策略,成功为一名乳腺癌患者实施保留乳头乳晕根治术和一期假体植入重建术,在根除病魔的同时,守护了患者的美丽与尊严。

今年5月,37岁的李女士在当地医院被初步诊断为右侧乳腺癌。为寻求更精准的治疗方案,她慕名来到市二院甲乳外科门诊。该科室主任孙爱军接诊后表示,明确肿瘤分期是制定治疗方案的关键。随即,他为李女士安排了穿刺活检。检查结果让人揪心——患者的双侧乳房、腋窝、锁骨上方均发现了恶性肿瘤细胞,其中右乳肿块直径达23毫米,腋窝下肿块更是达到25毫米,最终确诊为“HER2阳性浸润性癌”。此外,其左乳穿刺检查发现异型细胞,有恶性潜在风险。面对这样的病情,李女士却坚定地向孙爱军表达了“保乳意愿”:“我才37岁,实在不想失去乳房,哪怕有一点机会,我都想试试。”孙爱军表示可以采用“新辅助(TCb + HP双靶)”治疗方案,即“先化疗,再手术”。

“先化疗再手术”不是“多遭罪”,而是“精准打击”

“为什么不直接手术切除,还要先化疗?这不是多遭罪吗?”面对李女士的疑惑,孙爱军没有使用晦涩的医学术语,而是用一个生动的比喻予以解答:“想象你家的花园里长了一片杂草,草根深深扎进土壤中,要是直接拔除,不仅会破坏整个花园,还可能留下部分残根让杂草再生。新辅助化疗就像‘除草剂’,先削弱肿瘤的‘势力’,让它退缩,后续手术才能更彻底地清除病灶,还能为保乳创造条件。这是针对你的病情制定的‘特种作战’方案。”通俗易懂的解释打消了李女士的顾虑。结合李女士的肿瘤分期、病理类型、保乳诉求,孙爱军团队最终确定了“紫杉醇+卡铂”化疗方案,配合曲妥珠单抗+帕妥珠单抗靶向治疗,开启



了新辅助治疗进程。

### 6次化疗“击退”肿瘤,为手术创造最佳时机

令人欣喜的是,新辅助治疗的效果远超预期。第一次化疗结束后,李女士复查时便发现锁骨处的病灶明显缩小。随着治疗推进,肿瘤持续“退缩”。6次化疗全部结束后,复查结果显示,李女士右乳原本23毫米的肿块缩小至9毫米,腋窝下25毫米的肿块基本消失,肿瘤退缩程度完全达到手术指征,且为保乳手术创造了绝佳条件。

“每次化疗后,孙主任都会仔细查看我的恢复情况,调整治疗细节,让我特别有安全感。”李女士说,这也让她更加期待后续的手术治疗。

### 一期完成“根治+再造”,避免二次痛苦

考虑到李女士左乳存在异型细胞以及她对乳房形态美观的诉求,孙爱军带领团队成员多次展开讨论。“如果仅切除右乳病灶,左乳未来仍有恶变可能,后续可能需要二次手术。双侧乳房全切,既能彻底消除双侧病灶风

险,又能通过同步植入假体实现一期再造,保证双侧乳房形态的对称性,避免二次手术带来的身心痛苦。”孙爱军向李女士详细解释了方案的考量。

这一兼顾健康与美观的方案得到了李女士的认可。最终,孙爱军带领刘芳芳副主任医师、薛美玲医师等团队成员为李女士实施了“保留乳头乳晕的双侧乳房腺体切除术+右腋窝淋巴结清扫+双侧乳房硅胶假体植入术”。手术中,该团队凭借精湛的技术,在彻底切除病灶的同时,精准定位假体位置,确保双侧乳房形态自然对称。

术后复查显示,李女士的手术创口愈合良好,假体位置合适,乳房外形恢复自然,她对治疗效果十分满意。目前,李女士已进入后续放疗阶段,整体恢复情况良好。

“对于双侧存在病变风险或有较高美观需求的乳腺癌患者,新辅助治疗联合双侧全切一期再造,是兼顾治疗效果与生活质量的优质选择。”孙爱军表示,未来,他们将继续探索制定更精准、更人性化的乳腺癌治疗方案,为更多患者守护健康与美丽。

(王思雨)

## 聚焦行风建设 赋能医疗发展

10月31日,市医院协会行风建设专业委员会第二次全体会议暨医院行风建设培训班在市第一人民医院举办。

市医院协会第一届医院行风建设专业委员会全体委员首先参加了第二次全体会议,会议由市一院行风建设处处长、市医院协会第一届医院行风建设专业委员会主任委员孔德香主持。紧接着,专委会全体委员,全市各二、三级医院行风、纪检、医患沟通等相关部门负责人,部分一级医疗机构相关部门负责人以及市一院各职能部门、分院与临床医技科室骨干齐聚门诊五楼报告厅,共同聚焦医院行风建设,共话行业清风正气。此次行风专题培训由市一院纪委书记、市医院协会第一届医院行风建设专业委员会副主任委员颜怀柱主持,特邀上海同济大学附属第十人民医院行风建设管理专家钱明平主任授课。

钱明平围绕“新形势下矩阵式行风管理实践”这一主题,带来干货满满的分享。他首先梳理了中国医疗行风建设20年变迁,清晰地展现出行业发展趋势脉络。随后,他详细介绍了上海市第十人民医院的行风管理情况,从制度立规、监督考核、思想铸魂、文化浸润四个维度,分享可复制、可推广的实践经验。最后,钱明平还介绍了行风建设学术化成果及医院住

(王爱凤 杜后晴)

## 市妇幼保健院 举办系列健康科普讲座

10月24日

普及慢性病管理知识

该院内科主任王亚丽深入黄码镇甘露村,为老年人讲解高血压、糖尿病等慢性病的日常管理知识,现场解答疑问,受到老年人的热烈欢迎。

10月28日

提供个性化健康指导

该院妇科方芳副主任医师走进清江浦区清浦街道东港社区,围绕“女性常见疾病预防与保健”开设科普讲座,并针对不同年龄段女性的需求提供个性化健康指导。

10月31日

双场联动关注身心双重健康

该院妇女心理保健门诊徐进主任医师为淮安区税务局女职工带来了“压力管理与情绪调节”讲座,通过互动游戏和案例分析,帮助职场女性缓解焦虑。

该院中医科主治医师徐妍在淮安区职工服务中心开设“中医女性健康”主题讲座,讲解经络养生、四季调护、中医食疗等知识,并现场为参与者提供脉诊体质辨别等服务。

此次活动是该院深化健康教育工作的重要举措,旨在通过“走出去”的方式,将专业医疗知识转化为大众听得懂、用得上的健康指南。该院将持续以专业力量守护公众健康,为构建健康社会贡献力量!

(吴吉梅 周昌昊)