

刚完成10公里夜跑,50岁的他发现一孩子落水——

纵身跳入冰凉湖水中

夜色深沉,湖水冰凉,回想起那

个晚上的生死救援,50岁的宋建华仍心有余悸。“当时真的已经筋疲力尽,但看着孩子就要沉下去,我知道我必须撑下去。”近日,面对上门颁奖的涟水县见义勇为基金会工作人员,红窑镇安监办工作人员宋建华回忆起那惊心动魄的一幕。

今年9月21日晚8时许,涟水县五岛湖公园沉浸在秋夜的宁静中,宋建华刚完成了10公里的夜跑,“扑通”一声打破宁静。他立刻循声望去,只见前方通往湖心的小桥上空无一人,而湖面上却荡漾着一圈圈不寻常的涟漪。宋建华的疲惫瞬间被警觉取代,他奋力向桥边冲去,抵达桥边后清楚地看到一名少年在水中挣扎,距离桥边已有四五米远,头部时而没入水中,双手无助地拍打着水面。

“有人落水了!要赶紧救人!”宋建华没有丝毫犹豫,纵身跳入冰凉的湖水中。五岛湖水深近5米,自己水性一般,且已经几十年没有下水了,再加上刚刚结束剧烈运动,宋建华却没有丝毫犹豫。“那一刻我脑子里只有一个念头,必须下水救人。”冰凉的湖水让他瞬间打了个寒颤,他奋力向少年游去。但靠近时,已不见少年身

影,他立刻潜入水中。

水下能见度极低,宋建华只能凭感觉摸索,随后他的手触碰到少年的胳膊,立即牢牢抓住,用尽全身力气将少年托出水面,向最近的桥墩游去。长跑后的疲惫如潮水般涌来,他的手臂和双腿如同绑上了沙袋,每一次划水都异常艰难。短短几米的距离,那一刻却显得异常遥远。抵达桥墩后,他只能用尽力气拉着少年漂在水中。他急促地喘息着,感觉心脏快要跳出胸膛。“当时我真的快没力气了,但我知道,一旦松手,两条生命可能就都没了。”

千钧一发之际,公园里闻讯赶来的群众纷纷伸出援手。有人扔下了救生圈,有人找来了竹竿、树枝,还有人拿着拖把和扫帚跑过来。宋建华再一次拼尽全力将救生圈套在少年身上,然后一手拉着少年,一手划水,借助岸上群众伸来的工具,缓缓向40米外的岸边游去。每前进一米,他都要与自己的极限抗争。“我不能放弃,这个孩子还这么年轻。”这个信念支撑着他一次次突破体力的极限。

终于,在热心市民的帮助下,二人被成功拉上岸。因救援及时,少年逐渐恢复了意识。宋建华则瘫倒在

草地上,连站起来的力气都没有了。休息一会儿,确认少年无大碍,宋建华默默离开了现场。

“我觉得这是我应该做的事。”面对表彰,宋建华说,“我是一名基层安监工作人员,平时的工作就是保护人民生命财产安全,即使不在工作岗位上,遇到这种情况,出手相助也是义不容辞的责任。”

“经调查核实,宋建华同志不惧危险,挺身而出,第一时间跳水救人,成功挽救了他人生命。我们根据《江苏省奖励和保护见义勇为人员条例》规定,确认他的英勇行为为见义勇为行为。”涟水县公安局淮浦路派出所民警田威威说。

“宋建华在体力透支的情况下,依然奋不顾身跳入深水救人,展现了非凡的勇气和担当。”涟水县见义勇为基金会秘书长朱爱军高度赞扬宋建华的义举,并专程前往宋建华居住的小区,为他颁发了见义勇为行为确认证书和奖金。

■记者 高婷婷 通讯员 吴哲邦

**培育和践行
社会主义核心价值观**

金湖县利用濒临高邮湖水气充足、土质有机质多的优势,发展金丝皇菊种植,拓宽农民增收渠道。图为11月3日,当地百余亩金丝皇菊喜获丰收,农户正在田间采收。

■冀叶亮 何学宇

养生义诊暖人心

本报讯 随着天气转凉,秋冬健康养护成为居民关注的焦点。近日,清江浦区延安路社区围绕“传播健康生活方式”主题,精心组织了一面向老年群体的秋冬养生义诊活动,以实实在在的服务温暖人心,把专业的医疗知识和贴心的健康关怀送到居民身边。

此次义诊结合秋冬易发疾病和老年群体常见健康需求,设置了内

科、外科、眼科的多个诊疗项目和血压、血糖检测,还配备了口腔镜、眼底检测仪等设备,让居民在“家门口”就能享受一站式健康筛查。除疾病诊疗外,还有日常养生与健康生活方式宣讲。养生专家围绕秋冬季节特点,向居民系统讲解了如何预防呼吸道疾病、心脑血管疾病,以及慢性病患者在寒冷天气中的自我护理要点。

此次活动在传播实用医疗知识

的同时,积极倡导树立科学、主动的健康管理理念,引导居民从日常生活做起,逐步养成有益身心的行为习惯。

■记者 王磊 通讯员 钱晟洋

**倡导绿色环保理念
培育健康生活方式**

淮安融侨置业有限公司悦隽府(火车站南D地块)项目建设工程设计调整方案批前公示

建筑密度为21.60%,绿地率为37.80%。经审查,该调整方案经济技术指标符合规划条件及相关技术规定等要求。

现通过《淮海晚报》、淮安市自然资源和规划局网站、项目现场对该调整方案进行批前公示(详见网站附图)。公示时间从2025年11月5日至2025年11月14日。相关利益人如对该调整方案有意见或建议,请于2025年11月14日前向淮安市自然资源和规划局淮阴分局书面形式反映。如需听证,请向淮安

市自然资源和规划局政策法规处申请。

淮阴分局联系人:
干荣荣 金煊宇
联系电话:0517-84920806
联系地址:淮阴区樱花路11号
政策法规处联系人:林光洋
联系电话:0517-89000662
邮政编码:223300
市局网站:<http://zrzy.jiangsu.gov.cn/ha/>

淮安市自然资源和规划局
2025年11月4日

教育资讯

团体总分第一

淮阴中专在全市中学生田径运动会上获佳绩

11月2日,在刚刚落下帷幕的2025年淮安市中学生田径运动会上,淮阴中专田径代表队不负众望,一举获得9金、3银、2铜共计14块奖牌,以总分179分的优异成绩斩获(乙组)团体总分第一名!

这份荣耀的背后,是运动员们顶风冒雨的刻苦训练,是战术细节的反复打磨……这份成绩是

运动员们个人实力的彰显,更是淮阴中专坚持体教融合,严把体育课堂教学质量关,扎实推进阳光体育活动的开展,深耕体育教育结出的硕果!

该校将以此次胜利为契机,继续弘扬拼搏精神,深耕体育沃土,为学生健康发展搭建更广阔的平台。

(于春宝 周莲红)

强健体魄展风采 砥砺奋进强技能

淮阴中专第十届秋季田径运动会落幕

近日,淮阴中专操场上旌旗招展,掌声雷动,为期两天的第十届秋季田径运动会圆满落下帷幕。经过激烈角逐,20支代表队荣获团体总分前二十名,另有20个班级荣获“体育道德风尚奖”,取得了竞技成绩和精神文明的双丰收。

本次运动会以“强健体魄展风采,砥砺奋进强技能”为主题,既是对学校体育教育成果的集中

检阅,更是全体师生精神风貌与团队凝聚力的生动展现。比赛期间,除了激烈的竞技项目,运动会还设置了“集体仰卧起坐”“篮球绕杆接力”等团体项目,让更多同学参与其中,在欢声笑语中感受运动的快乐,更激励着他们以更加强健的体魄、更加昂扬的斗志,在青春的赛道上奋勇向前。

(陈司涵 周莲红 于春宝)

探寻家乡产业密码 感悟农耕文化魅力

杨口中心小学开展主题研学活动

为让学生深入了解家乡特色产业与农耕文化,近日,涟水县杨口中心小学开展“探寻家乡产业密码 感悟农耕文化魅力”主题研学活动。

活动中,学校首先组织学生走进今世缘旅游景区。在讲解员的引导下,同学们有序参观酿酒车间、储酒库、文化展示厅等核心区域。智能化酿酒车间将古法工艺与现代科技完美融合,生动展现了传统技艺的传承与创新活力;文化展示厅通过详实的阐述,清晰勾勒出酒厂的发展脉络和深厚文化底蕴;储酒库的空气中弥漫的独特醇香,无声诉说着岁月

的沉淀与陈酿的魅力……同学们在近距离接触中,感受酒文化的源远流长。接着,大家走进高粱文化体验馆,了解高粱如何历经春生夏长,最终成为一滴醇香美酒的旅程。在这里,同学们认识酿酒的优质粮食品种,了解传统的农耕智慧。最后,同学们走进校外劳动实践基地百果缘,在田间地头化身“小农夫”,近距离接触农作物与果蔬种植,体验农耕劳作的酸甜苦乐。

此次研学活动让孩子们在实践中学习知识、感悟文化、传承精神。

(沈锐 杨希亮)

磨炼意志品质 提高体质水平

灰墩中心小学举行冬季长跑启动仪式

为积极引导学生参加阳光体育运动,提高学生身体素质,培养顽强意志品质,11月4日上午,涟水县灰墩中心小学举行冬季长跑启动仪式。

仪式上,校长朱中新就各班级长跑路线和相关注意事项作详细说明,并带领全校师生秩序井然地开展长跑活动。

冬季长跑是灰墩中心小学阳光体育活动的重要内容之一。此次举行启动仪式旨在鼓舞师生积极参与、个个争先的阳光体育氛围,进一步推动学校阳光体育运动深入开展,同时磨炼师生顽强的意志品质,不断提高师生体质水平。

(徐义军)

分类信息

0517-83513058



扫一扫 远程办理

现有位于淮安生态文旅区天玺湾雅苑1处社区配套用房面向社会公开招租。招租方式:公开招租,公开竞价;招租期限:3—10年;房屋用途:商业经营;位置:天玺湾雅苑1号楼和2号楼社区配套用房;建筑面积:1677.31平方米;招租底价:1楼55元/平方米/月,2楼30元/平方米/月;报名时间:2025年11月5日至11月8日;报名地点:山阳湾社区。联系人:胡斐斐 联系电话:15861799141 投诉受理单位:福地路办事处 联系电话:89083765 淮安生态文化旅游区福地路办事处山阳湾社区居民委员会 2025年11月5日