2025年9月 星期五 26日
乙巳年八月初五
今日4版 总第10758期
主管:中共淮安市委
主办:淮安日报社
淮海晚报社出版

淮海晚報

新闻热线:18816228110

淮安今日天气
21℃~26℃
阴有阵雨或雷雨

我 们 离 你 最 近

“我的简历写得满满的,为什么连面试机会都没有?”

“我不知道自己喜欢做什么、能做什么。”

“简历投了几十份,还是没能找到合适的岗位。”

毕业找工作、跳槽、换行业……如何在找工作时做出正确的选择,是大家必须要面对的。眼下正值“金九银十”招聘季,但信息不对称、简历石沉大海、职业规划迷茫等问题,正在困扰着不少求职者。在淮安,有这样一群特殊的“红娘”,专为求职者和企业牵线搭桥。他们来自市职业介绍服务中心,常年奔走于招聘市场一线,洞察供需双方的困境与需求。近日,市职业介绍服务中心主任胥广福结合真实案例,为求职者奉上实用的就业指南。 ■记者 金海洋 通讯员 傅根生 刘媛

“职介红娘”为求职者奉上就业指南——

找工作,这些坑别踩了!

信息之“痛”
线上线下两头跑
招聘信息哪里找?

“跑了三四场招聘会,简历投了几十份,还是没能找到合适的岗位。”25岁的小陈,学的是市场营销,毕业后一直“海投”简历,却屡屡碰壁,情绪日渐焦虑。

“小陈的困境很典型,根源在于信息搜集方式低效。”胥广福指出,许多求职者习惯于“广撒网”,却忽略了精准“捕捞”。“线上招聘平台都会第一时间发布权威招聘信息,全市各级公共就业服务机构也会定期举办分行业、分群体的专场招聘会。求职者一定要明确自身定位,聚焦目标行业和岗位,用好官方渠道,避免无效奔波。”

攻略

我市已建立起覆盖短视频、小程序、公众号等多平台的线上就业服务体系。在抖音平台,求职者可关注市级账号“就在淮安”及各县区账号,包括淮安区的“职在淮安”、盱眙县的“盱眙就业”、金湖县的“金湖县公共就业和人才服务中心”以及淮阴区的“淮阴就业”,这些账号会定期发布岗位信息和招聘动态。小程序方面,“苏心聘”是省级智慧就业服务平台,求职者在手机上就可以操作。求职者还可以登录“就在江苏”智慧就业服务平台,查询全省及本地招聘信息。微信公众号方面,市级平台“淮安就业”及时汇总全市招聘信息,各县区也设有专属账号:淮安区为“淮安区就业”、盱眙县为“盱眙就业”、淮安经开区为“淮安经开区招聘”、金湖县为“金湖就业创业”,求职者可根据需求关注微信公众号,精准获取信息。需要强调的是,大家要根据自己的专业和兴趣筛选目标企业,做足“功课”后再投递简历。

简历之“痛”
千篇一律无特色
如何让HR一眼相中?

淮安某高校应届毕业生小林,专业成绩优异,但连续应聘多家企业均在第一轮简历筛选环节就败下阵来。他困惑不已:“我的简历写得满满的,为什么连面试机会都没有?”

胥广福拿起一份常见的、罗列课程和经历的“模板式”简历说:“简历不是人生履历的简单堆砌,而是针对应聘岗位的‘定制广告’。”他指出,许多求职者的简历缺乏重点,与岗位需求关联度不高,无法在短时间内抓住招聘人员的眼球。

“HR浏览一份简历的平均时间只有几十秒。你的任务就是在这么短的时间内,证明你就是‘对的人’。”胥广福建议,简历一定要突出与招聘岗位匹配的核心技能、项目经验和成果,最好能用数据量化。例如,应聘销售岗位,就应重点突出实习期间的销售业绩、客户拓展数量等。

攻略

拒绝“一份简历走天下”。要针对不同用人单位和岗位要求,量身定制简历内容,突出核心优势,用事实和数据说话,让简历成为“敲门砖”。

面试之“痛”
准备不足心发慌
关键时刻掉链子

李女士是一位希望重返职场的“宝妈”,在获得一次难得的面试机会后,在被面试官问到“你如何平衡工作与家庭”时卡了壳,回答得磕磕绊绊,最终与工作失之交臂。

“面试是双向考察,既考察专业水平,也考察应变、沟通能力。”胥广福分析,面试紧张、准备不足、听不懂问题背后意图、无法清晰表达自身优势,是常见的面试“雷区”。他特别强调,“宝妈”等群体具有责任心强、稳定性高等独特优势,面试时应积极转变视角,将生活经验转化为职业能力,并提前做好常见问题的应答准备。

攻略

面试前要充分调研企业背景和岗位职责,模拟面试场景,准备可能遇到的问题。面试中保持自信、真诚,学会倾听,回答问题时思路清晰、重点突出。

规划之“痛”
迷茫彷徨路不清
未来方向在哪里?

“我不知道自己喜欢做什么、能做什么。”25岁的小张已经换过3份工作,从客服到行政,却始终找不到职业方向,陷入深深的迷茫。

胥广福认为,小张的问题在于缺乏清晰的职业规划。“求职不是碰运气,而是基于自我认知和市场需求的战略规划。”他建议,求职者首先应进行自我剖析:我的兴趣是什么?我擅长什么?我看重工作的哪些价值?其次,要主动了解劳动力市场的行业发展趋势和人才需求,寻找自身与市场的结合点。

攻略

主动借助职业测评工具和专业咨询,强化自我认知。关注经济社会发展趋势,了解新兴行业和岗位,将个人优势与市场需求相结合,绘制清晰的职业发展路径图。

胥广福表示,求职是一场需要策略和耐心的旅程。他希望广大求职者能够保持积极心态,主动运用公共就业服务资源,提升信息获取、简历制作、面试应对和职业规划四大核心能力。“淮安市各级公共就业服务机构永远是大家的坚强后盾,我们这群‘职介红娘’会一如既往地努力,让求职者找到施展才华的舞台,让企业找到需要的人才。”胥广福说。