

市中医院“冬病夏治”可以预约了

日前,笔者获悉,市中医院康复医学科、肾病科、脑病科、内分泌科、骨伤科、针灸科、肺病科、脾胃病科、老年科、治未病中心、耳鼻喉科、推拿科、儿科、风湿科等科室将于6月21日—8月19日全面开展“冬病夏治”,即日起可预约。

“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要特色,是根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,对一些在冬春季节容易发生或复发、加重的疾病,在夏季缓和期进行扶正培本的治疗,从而提高机体抗病能力,达到冬春季节减少发作或减轻发作乃至不再发病的目的。

市中医院连续30余年开展“冬病夏治”,积累了丰富的临床经验,从组方到选穴,都由专家们精心研究制定。“方便、有效、配方种类多”是市中医院“冬病夏治”的特色。

新闻多一点:

“冬病夏治”治什么?

中医认为,冬病主要指人体受寒气侵袭容易发作或加重的疾病。总的来说,冬病有两大特点:一是平素阳虚体质,畏寒怕冷;二是疾病症状遇寒加重,主要包括反复感冒、支气管炎、哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、关节炎、鼻炎等中医辨证属阳虚为主或寒热错杂、以寒为主的患者,以及喜暖怕凉、遇冬怕冷等亚健康人群。

“冬病夏治”有哪些方法?

在临床上,“冬病夏治”的方法有穴位贴敷(即三伏贴)、针刺、艾灸、推拿、刮痧、拔罐,以及内服温养阳气的中药进行调理等,其治疗目标归结起来有两类:一是针对寒邪;二是针对虚寒体质。

此外,食疗是“冬病夏治”过程中很重要的角色。夏季气候炎热,易伤阴液,应少吃辛辣刺

激、肥甘厚味之品。“冬病夏治”期间,尽量少吃寒凉食物,以免耗伤阳气,可多吃银耳、百合、山药、木耳等,这些具有健脾益气养阴的功效。

穴位贴敷贴在哪儿?

“冬病夏治”的治疗方法有很多,如针灸、拔罐、推拿、夏令膏方等,其中以穴位贴敷疗法最为普遍。

穴位是人体脏腑、经络、气血的汇集点,用贴敷疗法刺激体表的穴位,通过经络传导改善气血运行,使药性透过皮表深入组织、直达病处,达到标本兼治的效果。穴位贴敷一般多选择常用保健穴位,如膻中、天突、大椎、肺俞、足三里及肾俞等穴位。具体来说,哮喘患者选择天突、肺俞穴位,鼻炎患者选择大椎、肺俞穴位,慢性支气管炎患者选择膻中、肺俞等穴位。当然,因所要预防和治疗疾病的不同,贴敷时选择的穴位也是不同的,要根据病症,因人而异,“量身定制”专属穴位。

(张娣娣 申琳琳)

山东男子突发脑梗遇险 市二院取栓急救“抢”回生机



动。看到患者病情好转,家属对医护人员激动地说:“真的很感谢淮安二院,是你们的及时救治和精心护理,让我们看到了希望,挽救了我家人的生命。”

赵连东表示,介入取栓术是近年来兴起的一种先进的脑卒中治疗技术,通过血管内介入的方法,直接将血栓取出,恢复脑部血流,从而最大限度地减少脑损伤。该技术对操作团队的技术水平和配合默契度要求极高,需要在短时间内准确判断病情,制定治疗方案,并迅速实施手术。

近年来,随着人口老龄化的加剧,脑卒中的发病率逐年上升,成为威胁人民群众生命健康的重要疾病之一。淮安市第二人民医院作为国家高级卒中中心,始终致力于脑卒中的防治和救治工作,不断提升诊疗技术水平,优化急救流程,建立了完善的脑卒中急救绿色通道。神经内科

团队在赵连东的带领下,熟练掌握了介入取栓、静脉溶栓等先进的治疗技术,成功救治了大量的脑卒中患者,为降低脑卒中的致残率和死亡率作出积极贡献。

此次成功救治这位来自山东枣庄的患者,不仅体现了市二院在脑卒中救治领域的综合实力,也展现了医院跨区域医疗服务的能力和担当。该院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提高医疗技术和服务质量,为广大患者的生命健康保驾护航。

据了解,脑卒中中具有发病率高、致死率高、死亡率高和复发率高的特点,及时识别和救治是关键。医生提醒广大市民,一旦发现有人出现突发的言语不清、肢体无力、面部歪斜等症状,应立即拨打急救电话,尽快送往有救治能力的医院,争取宝贵的治疗时间。

(王思雨)

770克早产儿出现多种并发症 市一院新生儿科助其“闯关”成功

近日,一名胎龄28周的早产儿成成(化名)成功出院,家长激动地送上鲜花与蛋糕,对淮安市第一人民医院新生儿科副主任程怀平带领的医护团队表达了深切的感谢之情。

今年2月21日,成成在市一院降生,出生体重仅770克,身体不及成人手掌大小。成成母亲罹患血液系统疾病,孕期历经艰辛保胎治疗。面对“超低出生体重儿+高危产妇”的双重挑战,新生儿科团队提前介入产前管理,在分娩现场完成新生儿复苏后立即启动绿色通道,将成成顺利转入新生儿重症监护病房,为后续救治赢得宝贵时间。

成成降临这个世界后,先后出现新生儿呼吸窘迫综合征、肺出血、动脉导管未闭、败血症、支气管肺发育不良等多种早产相关并发症,救治过程如同“闯关”。成成出生后不久就因为肺表面活性物质缺乏发生新生儿呼吸窘迫综合征、呼吸衰竭,胸片呈现严重的“白肺”,对此,新生儿科医师团队给予气管插管、高频振荡通气、肺表面活性物质替代等治疗手段,逐渐稳定成成的呼吸状况。而这只是整个治疗

过程的一部分缩影。在程怀平的带领下,新生儿科团队从呼吸、循环、营养、感染等多个方面,为成成制定了个性化的救治方案,并最终帮助成成“闯关”成功。

成成的顺利“闯关”同样离不开新生儿科护理团队的精心照料。她们运用精细化、集束化操作管理,尽可能减少对患儿的刺激,不断提升护理质量,帮助患儿病情更好改善。

“当时看着保温箱里身上插满管子的孩子,我们差点就要放弃。”成成母亲回忆起救治初期的情况仍眼眶泛红。面对家长的焦虑和担忧,新生儿科医护团队在精心救治的同时,还通过“每日病情沟通”“病程曲线图”“可视化记录”帮助家长理解治疗进展,为家长送去鼓励和信心。经过90天的精心救治,成成体重增至2890克,吃奶达到50毫升/次,各项生命体征平稳。

程怀平表示,孩子是家庭的希望、国家的未来。作为生命最初的守护者,他们永远保持对生命的敬畏之心,不断提高医疗技术和服务质量,为每一名需要救治的新生儿打造“生命方舟”。

(徐嘉翌)

一封迟到的感谢信

“这封信或许迟到了,但字里行间的温情却让人备受感动。”近日,淮安市妇幼保健院产房团队收到一封特殊的感谢信,信中字里行间饱含着一位二胎妈妈对产房团队的深切谢意。这封信,不仅承载着母子平安的喜悦,更揭开了产房内“专业护航生命、温情抚慰心灵”的一段动人故事。

对于许多女性而言,产房是生命中最具挑战的“战场”。而在这位二胎妈妈的笔下,淮安市妇幼保健院的产房却像一盏温暖的明灯,用专业与仁爱为她照亮了分娩之路。

“医护人员让我放松,教我如何正确发力,缓解了我的紧张,减轻了我的痛苦,并且在我正确发力时,给予我满满的情绪价值,让人信心满满。”二胎妈妈在信中写道,二胎分娩的产程比想象中更为复杂。当阵痛如潮水般袭来,身体的疲惫与心理的

焦虑交织时,是助产士团队用精准的判断和细腻的关怀,为她筑起了一道坚实的屏障。助产士们如“生命侦探”般敏锐捕捉胎心监护仪上的细微波动,迅速调整分娩方案;在宫缩最强烈的时刻,她们俯身轻语“加油,你很棒”,用温热的手掌拭去她额头的汗水,用坚定的眼神传递无声的力量。

在市妇幼保健院产房里,科学与人文从未缺席任何一次生命的接力。助产士廖力表示:“分娩不仅是医学过程,更是一场关于信任与共情的旅程。迟到的感谢,是对‘医者仁心’最深的共鸣。”

市妇幼保健院产房里没有惊天动地的壮举,只有一群“生命守护者”日复一日的坚守——她们用专业能力编织安全网,以人文关怀温暖产房的每一寸空间,让分娩成为一段被尊重、被呵护的记忆。

(姜玲)

建阳眼科施妙术 老人视力大改善

近日,盐城市建湖建阳眼科医院成功为一位65岁的患者实施手术,帮助其改善左眼视力,患者对手术效果十分满意。

患者黄奶奶是盐城亭湖人,10年前因左眼病毒性角膜炎,在上海一家医院接受左眼穿透性角膜移植术。术后,黄奶奶需要经常点激素眼药水。然而,3年前,黄奶奶察觉到左眼视物逐渐模糊,视力也不断下降,这给她的日常生活带来诸多不便。

在家人的陪伴下,黄奶奶来到建湖建阳眼科医院求诊。经医院专业诊断,黄奶奶被确诊为“左眼并发性白内障”,这一病

症与她过往的眼部疾病及用药史可能存在关联。由于长期使用激素眼药水,其眼部内环境发生改变,晶体代谢受到影响,进而引发了并发性白内障。

患者入院后,该院医疗团队对其病情给予高度重视,仔细进行术前检查,结果显示角膜内皮计数正常。在与黄奶奶充分沟通,了解其手术意愿后,医疗团队决定为其实施手术。在局部麻醉状态下,医生们为黄奶奶进行“左眼白内障超声乳化+人工晶体植入术”。手术过程中,医生们凭借精湛的医术和默契的配合,顺利完成手术操作,成功植入人工晶体。

术后第一天,黄奶奶的左眼视力达到0.2。一周后复查时,其左眼视力提升至0.25,矫正视力达到0.5。视力的明显改善让黄奶奶激动不已,她对手术效果非常满意,对医院的医疗技术和医护人员的悉心照料赞不绝口。

建湖建阳眼科医院此次成功实施手术,不仅为黄奶奶解决了困扰多年的眼部问题,也彰显了医院在眼科疾病治疗领域的专业水平和技术实力。该院相关负责人表示,医院将继续致力于提升技术和服务,为更多眼部疾病患者带来光明和希望。

(何剑峰 肖玲)