



我们离你最近



让孩子拥抱「课间自由」 课间延长至15分钟

今年初,省教育厅印发《关于在义务教育学校实施“2·15专项行动”的通知》,要求从2025年春季学期起,全省义务教育学校课间时长延长至15分钟。新学期以来,我市义务教育阶段学校已全面推行“课间15分钟”新政策。课间休息时间延长后,学校都有哪些新变化?近日,记者走进我市部分中小学实地探访,看看中小学生们课间15分钟在玩什么。

融媒体记者 秦艳艳 徐薇 孙晶 通讯员 徐艳梅 黄超

●15分钟课间活动丰富多彩

前不久一天上午,记者在淮师一附小健康路校区看到,伴随着一阵清脆的下课铃声,校园瞬间变成了孩子们的欢乐海洋。他们拿起各式各样的体育用品,快速冲出教室,开始他们无比喜爱的课间活动。“课间时间延长至15分钟,让我们有更多时间参加课间体育活动。”淮师一附小六(5)班学生张晨萱兴奋地说,她平时最喜欢跳绳,一下课便来到操场,和同学们一起跳绳。

淮安市实验小学的课间15分钟同样丰富多彩。教学楼前,师生们玩起了“老鹰捉小鸡”的游戏,气氛欢乐;操场上,学生们跳起了长绳,欢声笑语不断。记者了解到,自本学期以来,该校将原有的10分钟课间休息时间增加到15分钟,并在上午、下午各安排30分钟大课间体育活动,

确保学生每天参加户外活动时间不少于2小时。

在淮安市天津路小学,下课铃声一响,该校四年级不少学生便拿出象棋,开始一场场“智力对决”。该校四年级老师吴倩介绍,为了让学生的课间活动更加丰富多彩,四年级分楼层采取“游戏轮换制”,单数楼层开展五子棋、象棋、数字华容道等“静”游戏,双数楼层则开展打地鼠、投壶、打羽毛球等“动”游戏,每周轮换。

清浦开明中学初三(14)班班主任戴双平介绍,该校采取按年级分时段的方式,确保每个学生都能参与体育运动,初三三年级学生利用上午15分钟的课间休息时间,在指定区域进行打羽毛球等户外活动,下午的30分钟大课间,则针对足球、篮球、排球等项目开展专项训练。

●时间宽裕了身心更舒展

“以前课间,同学们上趟厕所、喝几口水,时间就差不多了。现在时间很宽裕,不用着急忙慌了。”市实验小学五年级学生赵筱渔说。该校其他学生也纷纷表示有同感。

淮师一附小五(11)班学生吉杏扬在课间最喜欢打羽毛球,如今课间活动时延长至15分钟,他和小伙伴们能多打几个回合。“课间休息时间延长了,更有利于我们锻炼身体、放松身心,回到课堂上也能更加聚精会神地投入学习。”吉杏扬兴奋地说。

学生们认可,老师们对课间15分钟新规也赞不绝口。“课间休息时间延长,学生可以开展更加丰富多彩的活动。例如,踢毽子能增强体质、培养团结协作能力;下棋可以锻炼思维;有的学生喜欢在课间

去桃李园观察植物,有利于激发学习兴趣。”淮安市实验小学少先队总辅导员王晶晶介绍。

“学生玩得高兴,情绪得到释放,能更好地投入学习。”戴双平表示,学生在校大部分时间都坐在教室里,只有课间能进行户外运动,她非常支持学生在课间走出教室、尽情玩耍,这样才能劳逸结合、提高学习效率。“作为班主任,我很重视课间这短暂却宝贵的15分钟,我会引导孩子们一起策划课间活动,让他们会玩的同时也能玩好。如果孩子们邀请我参与,我肯定会欣然加入,和他们一起享受欢乐时光。在这个过程中,我能更好地了解孩子们,拉近和他们的距离,营造更和谐的班级氛围。”戴双平说。

●多措并举保障孩子安全

“我们要把宝贵的课间时间真正还给孩子们。”淮师一附小艺体部主任陶涛表示。为全面落实课间15分钟新规,同时秉承该校“让儿童成为儿童”的本真教育思想、实现培养健康乐群的翔宇鸾娃工作目标,淮师一附小制定了“鸾娃炫彩课间”活动组织实施方案,进一步探索创新学生课间活动。该校采取室内与室外相结合、公共活动区域与班级(或年级)专属活动区域相结合的方式,教室内组织学生参与桌面游戏、阅读、简单艺术创作、小型益智游戏等静态活动项目,室外区域则组织学生参加小组运动项目、传统体育游戏、自然观察等动态活动项目。此外,安排专人负责管理篮球场等公共活动区

域的学生活动,并划定班级、年级的专属活动区域,开展各具特色的社团活动。

学生课间休息时间变多了,如何安全有序地开展体育活动?淮安市实验小学德育处副主任袁磊介绍,该校推行“1530”安全教育模式,开展学生活动时始终将安全放在首位,课间活动项目优先选择相对安全的体育活动。在每天课间活动时间,校值周领导、年级值周老师和学生“红领巾监督岗”进行三级安全巡查。记者采访发现,各中小学为避免学生课间活动出现磕碰等意外情况,采取了按项目或年级划定活动区域、安排老师值守和加强安全隐患排查等措施,确保学生玩得开心、玩得安全。