

盱眙县穆店镇大圣村“圣”情满桑榆文明实践小院： 水磨豆腐“磨”出乡村振兴幸福滋味

■通讯员 庄絮竹

近日，盱眙县穆店镇大圣村“圣”情满桑榆文明实践小院里暖意融融，一场别开生面的主理人座谈会在这里举行。大家围坐一堂、畅所欲言，共同谋划小院新一年发展方向。年过九旬的陆爷爷聊起春节亲手磨制的水磨豆腐，眼里满是光：“没想到，我这么大年纪了，还能用自己的手艺为小院出一份力。”一块寻常豆腐，一门老手艺，一群银发老人，一份桑榆深情，在小院里慢慢发酵，成为新时代文明实践的温暖底色，磨出了乡村振兴的醇厚滋味。

老有所为献余热 小院树立新风尚

暖阳洒满院落，空气中飘散着醇厚的豆香，刚出锅的手工水磨豆腐乳白温润，摆上木桌，便勾起邻里的乡愁记忆。围在桌旁的老人们分工有序、笑容

满面，热情地招呼着乡亲们——他们不再是被动接受照顾的老人，而是小院里主动参与、乐于奉献的主人翁。一幅老有所为、邻里和睦的乡村温暖画卷，在这里缓缓铺展。

这份温暖与活力，源于一场秋日的“丰收约定”。去年10月，小院爱心种植园里的黄豆迎来丰收，金黄的豆粒不仅装满粮袋，还点燃了老人们干事创业的热情。陆爷爷捧着饱满的黄豆，道出了埋藏在心底的愿望：“我年轻时磨得一手好豆腐，咱们可以自己磨豆腐，卖钱给小院添点用品。”朴实的话语里，藏着老人为集体出力的真心。而这也打破了传统养老的固有模式，为小院开启“自我造血”的新探索。

匠心传承老手艺 激活乡村“新引擎”

说干就干。老人们齐上阵，让几乎被遗忘的传统水磨豆腐技艺，在指尖协作中重焕生机。十余道传统工序，每一

步都藏着老人们的匠心与坚守：筛选浸泡，唤醒黄豆本真；手工研磨，石磨轻转，流淌出醇厚豆浆；柴火煮沸，灶边守候，把控每一个细节；卤水点化，陆爷爷亲自上手，精准拿捏，让豆浆凝脂成玉，成就地道家乡味。

这份饱含温度的手工豆腐一经推出，便成了“香饽饽”：镇村干部带头支持，周边村民闻香而来，不到两小时便销售一空。看着热闹的售卖场面，陆爷爷笑得合不拢嘴：“没想到我这老手艺，还能为大伙儿作贡献。”售卖豆腐的所有收益，均用于小院棋牌、音响、书籍等物品的添置。

“银发力量”显担当 描绘振兴新图景

从“觉得小院是公家的事”到“小院的事就是自家的事”，从参与率低迷到参与率超90%，小院的华丽蜕变，藏着乡村振兴的生动密码：“银龄互助”暖人心，身体硬朗的老人帮扶行动不便的乡

邻，擅长厨艺的老人照料独居长者，温情在小院每个角落流淌；“小院经济”添活力，从黄豆种植、豆腐加工到成品销售、收益反哺，形成完整产业链，让老人们在劳动中实现价值、重拾自信。

“以前觉得老了没用，现在才知道，我还能做这么多事。”一位老人感慨。从消极观望到主动参与，从自我怀疑到自信发光，老人们在劳动中实现自身价值，在奉献中重拾自信。如今的小院，已成为老年人施展才华、安放身心的温暖家园，更成为新时代文明实践与乡村振兴深度融合的鲜活样板。

豆香悠悠，情意绵长。从一位老人的初心提议，到一群老人的携手耕耘；从一门老手艺的传承，到一个小院的蝶变，“圣”情满桑榆文明实践小院以一块豆腐为纽带，走出一条“老有所养、老有所为、老有所乐”的新路子，让文明实践的温暖底色越来越亮，让乡村振兴的幸福滋味越来越浓。

金湖县国尧产业集团： 惠民演出进景区

■记者 郭敏杰
通讯员 吴靖 刘振巍

本报讯 日前，金湖县十里果林景区内歌声悠扬、掌声不断，由金湖县国尧产业集团举办的别开生面的“以爱奉献·阿卡贝拉专场音乐会”在这里精彩上演。

音乐会由歌曲《家门口赏好戏》中拉开帷幕。《世界赠予我的》《贝加尔湖畔》《上春山》《敢问路在何方》……一首首耳熟能详的旋律在果林间流淌。当《江南》《爱你》等歌曲唱响时，不少观众自发哼唱，或举起手机记录美好瞬间。市民李海玲兴奋地说：“没想到，能在这么美的地方免费听音乐会，希望以后多举办这样的活动。”东北游客刘斌也表示：“在果林里听音乐会，太浪漫了。”

作为本次音乐会的重头戏，Sugar人声乐团带来的阿卡贝拉表

演，让观众耳目一新。歌手们用声模拟乐器、编织和声，《有梦好甜蜜》《彩云追月》等曲目赢得阵阵掌声。据介绍，该乐团成员均来自苏州市歌舞剧院，每个人都具有丰富的舞台经验，默契的配合给观众带来独一无二的体验。

活动负责人周扬扬表示：“惠民演出以往多集中在剧场、社区，这次我们打破常规，让高雅艺术走出封闭场馆，融入十里果林景区的自然风光，希望大家带来不一样的艺术体验。”据了解，这是金湖县首次举办惠民演出进景区活动，也是该县探索“音乐+旅游”“文化+生态”发展模式的重要举措。“这次联合苏州市歌舞剧院举办阿卡贝拉专场音乐会，是惠民演出进景区的首次尝试。”周扬扬表示，金湖县国尧产业集团将继续探索文化惠民新路径，擦亮金湖旅游的“金字招牌”。

春风送暖学雷锋 安全护航伴成长

洪泽供电开展志愿服务活动

■通讯员 谢心彤

本报讯 为深入践行雷锋精神，将电力安全知识送进校园，筑牢校园用电安全防线，日前，国网淮安市洪泽区供电公司组织电力志愿者走进洪泽区育才中学，开展“春风送暖学雷锋，安全护航伴成长”主题志愿服务活动，为同学们带来一堂生动、实用的“开学第一课”，让安全用电的种子在同学们心中生根发芽。

课堂上，志愿者们播放安全用电动画片、科普短视频，用通俗易懂的语言讲解电的来源、日常生活中的危险用电行为及节约用电小技巧，同时结合急救视频内容，讲解触电后的正确处置方法，让同学们认识到安全用电的重要性，掌握基本的应急防护知识。

在互动环节，趣味问答、知识小竞赛轮番上演，同学们踊跃举手、积极抢答，现场气氛热烈。志愿者为回答正确的同学送上文具、电力安全科普手册等精美礼品，在寓教于乐中普及安全用电知识，让安全用电准则入脑入心。

随后，志愿者化身校园“安全卫士”，携带专业检修工具，对校园内的用电设备开展安全隐患排查。他们重点检查线路是否老化、是否存在私拉乱接现象、插座接触是否良好、漏电保护器

是否正常运行等，对排查中发现的隐患逐一记录、现场整改，从源头消除校园用电安全风险，为全校师生营造安全、可靠的用电环境。

国网淮安市洪泽区供电公司将继续推动电力安全知识进校园、进社区，开展形式多样的志愿服务活动，以实际行动践行雷锋精神，守护群众用电安全。

楚州实验小学开展植树节主题实践活动

■通讯员 毛云飞

本报讯 日前，淮安市楚州实验小学以“百年树人 千生种春”为主题，开展植树节主题实践活动，千余名师生与家长参加活动。

活动中，家长与孩子默契配合，挖坑、扶苗、填土、浇水，每一步都认真对待。孩子们还为小树苗挂上心愿卡，写下对母校百年华诞的祝福和自身成长的憧憬。

此次活动不仅增强了孩子们的环保意识，还让他们体会到劳动的乐趣。



“悦”读润心智 减压启新程 金湖县庆祝“三八”妇女节职工读书交流会举行

■记者 吴家婧
通讯员 吴舒楠

本报讯 日前，“悦”读润心智 减压启新程”庆祝“三八”妇女节职工读书交流会在金湖县金卫集团职工书屋举行。本次活动由金湖县总工会主办，金湖县委人才办、共青团金湖县委协办，时代健康（江苏）有限公司承办，旨在以阅读为媒介，为金湖县女职工搭建交流分享、减压赋能的平台。

活动现场宣读《关于2025年江

苏工会职工书屋建设优化工作的情况通报》，金卫集团职工书屋获评2025年省总工会职工书屋，中储智运科技股份有限公司金湖分公司获评省总工会书香企业试点单位。随后，金卫集团有关负责人结合自身成长经历与团队发展历程，分享企业文化建设与打造职工成长平台的实践经验，以及企业关心职工的具体举措。

活动邀请金湖知名作家与女职工面对面交流阅读心得、创作感悟。此外，为缓解女职工工作、生活压力，活动邀请心理健康专家开设

专题辅导，通过互动讲解、案例分析等形式，传授实用的心理减压方法与自我关怀技巧，并现场提供咨询服务。在自由交流环节，多位女职工代表踊跃发言，结合推荐书目与自身经历，分享自己对于阅读、工作、生活的思考。现场气氛融洽，交流深入，展现了女职工积极向上的精神风貌。

本次活动不仅丰富了女职工的精神文化生活，也为她们提供了有效的压力疏导途径，进一步营造了关爱女职工、促进职工全面发展的良好氛围。

■通讯员 张德明

本报讯 近日，洪泽区人民医院工会组织女职工前往周桥大塘遗址公园开展踏青活动，让大家在春日美景中放松身心，共度一段温馨惬意的欢乐时光。

周桥大塘遗址公园是世界文化遗产中国大运河的重要节点，既有深厚的历史底蕴，又有秀美的湖光春色。当日，阳光和煦，春风拂面，女职工迎着春光、漫步湖畔，一边欣赏洪泽湖美景，一边流连于十里梅堤，沉醉在春日的浪漫与诗意中。

在趣味游戏环节，猜词语、老鹰抓小鸡等经典游戏依次开展，将活动推向高潮。女职工的欢笑声在湖畔回荡，为春日的公园增添了别样生机。

活动现场暖意融融，农家土灶的香气袅袅升起。女职工兴致勃勃地一显身手，展示自己的精湛厨艺。煮菜饭、贴面饼，大家围坐在一起，共享热气腾腾的农家美食，感受团聚的美好。

洪泽区人民医院始终关心关爱每一位职工，经常开展有益身心健康的趣味活动，增强职工的凝聚力与向心力，让每一位职工都能感受到洪泽区人民医院大家庭的温暖。

洪泽区人民医院工会组织女职工踏春

涟水县安东学校加强感恩教育

■通讯员 孙利

本报讯 为弘扬中华传统美德，引导学生学会感恩，日前，涟水县安东学校以“三八”国际劳动妇女节为契机，开展“爱在‘三八’ 感恩有你”主题教育活动。全校学生以实际行动向妈妈、奶奶、外婆及女教师传递温暖，校园内外洋溢着浓浓的温情。

童心稚行，暖意融融。低年级（1—2年级）学生围绕“小小行动·表达爱”主题，通过捶背、端茶、拥抱等方式向长辈表达感谢，并说出“您辛苦了，我爱你”。孩子们还充分发挥想象力，用彩笔绘制“心中最美的她”，在贺卡上写下真挚祝福，令长辈们感动不已。

真情告白，行动传爱。中年级（3—4年级）学生围绕“真情告白·传递爱”主题，通过“心里话”小纸条、书

信向妈妈和女教师表达感恩，并主动承担整理房间、洗碗、叠衣服等家务，减轻长辈负担。有的班级还开展创意手工活动，学生们制作贺卡、纸花等小礼物，亲手传递心意。

深度体验，感恩于心。高年级（5—6年级）学生围绕“用心感恩·践行爱”主题，书写感恩书信，回忆与长辈、老师相处的温暖瞬间，字里行间满是对长辈、老师的感激。学生们还参与“我当一天小家长”体验活动，从安排家务到管理家庭事务，体会长辈的辛劳，并用照片或短视频记录过程，在班级群中分享。

活动中，一句问候、一个拥抱、一份手工礼物，皆成传递温暖的纽带。该校通过分层设计、寓教于行，让不同年龄段的学生在实践中感受到浓浓的亲情与师生情，进一步增强了他们的感恩意识。

关天培小学举行 升旗仪式暨校园先进表彰典礼

■通讯员 戴丽莉

本报讯 3月9日上午，淮安市关天培小学举行升旗仪式暨校园先进表彰典礼，将“健康第一”教育理念与英雄文化、向善力量深度融合，助力学生健康成长。

升旗仪式环节，雄壮的《义勇军进行曲》响彻校园，五星红旗冉冉升起。该校校长李坚发表主题讲话。他紧扣“健康第一”教育理念，结合相关政策

要求，强调学校将摒弃“重分数、轻健康”倾向，抓实体育锻炼、心理健康等工作，推动家校社协同育人，同时勉励学生以英雄为榜样，守健康底线、立鸿鹄之志。

颁奖环节掌声雷动，本次共表彰19个先进班集体、55名关天培好少年。获奖代表登台领奖，他们既是品学兼优的榜样，也是身心健康、全面发展的典范。

涟水县特殊教育学校 扎实做好新学期各项工作

■通讯员 刘霞 王浩

本报讯 新学期以来，涟水县特殊教育学校扎实做好各项工作。

该校积极落实县教体局开学工作部署，以“开学第一课”为载体，要求各

班围绕“安全让我们快乐成长”“好习惯陪我一生”两个主题开展丰富多彩的班队活动；秉持“润心立校、润德育人”理念，要求教师振奋精神、调整状态，努力做好教学常规工作，以饱满的热情投入新学期工作。

■通讯员 陈志斌

本报讯 日前，淮安区水利局召开全区水利工作会议，研究部署“十五五”时期发展思路与2026年重点工作。该局领导班子成员及各直属单位、水利站负责人等参会，副区长汤昌波、区纪委监委派驻第四纪检监察组葛晓军受邀出席会议。

会上，该局党委书记、局长陈小星指出，“十四五”时期，全区水利系统攻坚克难、创新实干，累计完成投资73.02亿元，是“十三五”投资的

2.11倍，国家级重大项目淮河入海水道二期工程顺利实施，水旱灾害防御、水资源管理、河湖生态保护等能力全面提升，农村水利基础不断夯实，“不淹不涝”城市建设持续加强，为全区高质量发展提供了坚实的水利支撑。“十五五”时期，淮安区水利系统主要围绕构建与完善“水安全保障、水资源配置、农村水利服务、水生态环境保护、水管理”五大体系进行规划建设。他强调，2026年，全区水利系统围绕招商选资、城乡水利建设、防汛抗旱、河湖水生态等方面持续发力，不断强化水利基础设施建设，提高防洪排涝标准，加

强河湖管理，提升城乡水生态环境质量，助力乡村振兴。

汤昌波充分肯定“十四五”及2025年淮安区水利工作取得的成绩，希望区水利部门今年加强学习，争做水利工作的行家里手；紧紧围绕区委、区政府工作要求，真抓实干、担当作为；筑牢廉政防线，争做廉洁自律的示范人。

葛晓军围绕学习贯彻中央纪委和市委、区纪委全会精神，结合区水利系统实际，对水利系统干部提出要求：时刻保持清醒认识、主动防控廉政风险、提高拒腐防变能力。