

# 全市提升血液保障能力工作推进会召开

■通讯员 袁和芹

本报讯 日前,全市提升血液保障能力工作推进会召开。各县区(园区)、市直相关单位负责人及驻淮高校和重点单位负责人参加会议。

会议指出,近年来,市委、市政府高度重视血液保障能力建设工作,各级各部门密切协作,推动全市无偿献血组织

体系持续完善、宣传氛围日益浓厚、政策保障不断强化。

会议强调,要切实提高政治站位,坚持齐抓共管,协同发力,全力满足临床用血需求,筑牢城市公共卫生安全底线。当前最紧迫的任务是确保实现年度采血目标,必须压实责任、迅速行动。要强化多方责任。市直各单位立即再动员、再部署;各县区(园区)精准摸排潜力单位,加强街头献血点宣传和

服务保障;企业积极履行社会责任,组织职工参与献血;驻淮高校将无偿献血纳入精神文明建设和学生综合素质评价,建立健全工作机制,关爱激励献血师生。要强化宣传引导。利用传统媒体、新媒体常态化普及知识、解读政策、讲述爱心故事;深化“五进”活动,“献血伤身”误区,提升公众知晓率、参与度和信任度,营造“捐献光荣、爱心可敬”的社会风尚。要强化全程管理。拧

紧“采、检、储、调、供”全链条,确保血液质量安全;围绕“千人口献血率13%”目标,科学统筹推进;做强应急献血队伍,明确党政机关、驻淮部队、医疗机构为保障主力,完善预案,确保发生突发事件时供血及时高效。

会上,市卫健委通报全市无偿献血工作情况,市公安局、市第二人民医院、淮阴卷烟厂、建行淮安分行负责人作交流发言。

## 市一院泌尿外科傅广波团队完成百例达芬奇机器人辅助手术

■通讯员 姜熙

本报讯 近日,随着一台高难度的达芬奇机器人辅助前列腺癌根治术完成,市第一人民医院泌尿外科副主任、主任医师傅广波团队成功完成今年第100例达芬奇机器人辅助手术,手术量约占全院手术量的四分之一,彰显了市一院泌尿外科在精准医疗领域的雄厚实力与领先地位。

达芬奇机器人手术系统被誉为外科领域的“革命性工具”,它通过放大10—15倍的高清3D视野、可过滤手

震颤的仿生机械臂,赋予外科医生“慧眼”和“巧手”,极大地提升了手术的精准度、灵活性和可控性。

傅广波团队完成的100例手术,涵盖前列腺癌、肾癌、膀胱癌等泌尿系统高难度复杂手术。72岁的王先生(化姓)就是典型受益者。他因早期前列腺癌入院,肿瘤位置刁钻,紧邻控制排尿和性功能的神经。在达芬奇机器人的辅助下,傅广波精准切除肿瘤,完美地保护了重要神经。术后,王先生恢复迅速,不仅癌细胞被彻底清除,排尿功能很快也恢复正常,对治疗效果非常满意。

傅广波作为淮安地区知名泌尿外科专家,在微创技术领域深耕多年。他带领的团队是市一院引进达芬奇机器人手术系统后,应用娴熟、开展病种较全的团队之一。傅广波表示:“达芬奇机器人让我们能够更加从容地应对复杂手术,它的优势非常明显:患者术中出血更少、创伤更小,术后疼痛感更轻、恢复更快、住院时间更短。淮安及周边地区的百姓无需远赴北上广,在家门口就能享受国内一流的医疗服务。”

市一院泌尿外科傅广波团队成功完成百例达芬奇机器人手术,是医院高

质量发展和学科建设成果的集中体现。其离不开医院领导对前沿技术的大力支持,麻醉、手术室等科室的紧密协作,彰显了傅广波团队勇于探索、精益求精的精神。

傅广波团队的成功实践,为达芬奇手术机器人在区域性医疗中心的推广应用提供了宝贵经验。未来,傅广波团队将继续深耕机器人外科领域,不断拓展手术适应症,挑战更高难度的“手术禁区”,以更精湛的技术、更优质的服务,为淮安及周边地区人民健康保驾护航。

## 市中医院举行医疗集团大会暨师承拜师仪式

■通讯员 张婷婷 申琳琳

11月29日,市中医院举行医疗集团大会暨师承拜师仪式。市卫生健康委员会中医处处长崔百军、市中医院医疗集团成员单位代表、中医肾病专科联盟单位代表、师承指导老师和学员,及市中医院领导班子、中层干部、临床医生代表等200余人参会。

中国中医科学院广安门医院倪青教授,江苏省名中医、江苏省中医院肾内科主任中医师孙伟教授,中国中医科学院针灸医院王莹莹教授,江苏省名中医霍介格教授、魏睦新教授,上海市中医院神志病科主任肖殊雲等专家作为师承指导老师,应邀参会。

市中医院党委书记、医疗集团理事长陈璟简要介绍市中医院2025年的建设发展成绩,并指出,中医药事业传承创新发展,责任千钧、使命光荣。师承之路,是中医药精髓代代相传的传承之路,更是医者医德医术共同精进的成长之路。她希望指导老师们“以德立身、以术传薪”,弟子们“尊师重道、笃学尊

行”,医疗集团各成员单位“高度重视、协同发力”,共同以师承工作为抓手,用更优质的医疗服务守护群众健康。

### 薪火相传向未来

师承模式是中医药人才培养的特色模式。大会现场依次举行淮安市市山阳医派继承人拜师仪式、医疗集团师承学员拜师仪式、2025级中医规培学员师承拜师仪式。

倪青、孙伟、王莹莹、霍介格、魏睦新、肖殊雲等国内知名专家,汪再舫、周兴武、蒋莉、吴良侠、王斌、张雨、余崇华等市中医院名老中医专家分别与45名青年中医结为师徒。

学员们庄重地向老师们鞠躬,呈拜师帖、献花。老师们接帖、赠书,接收他们为传承弟子,寄予殷切期望。这不仅是一种仪式,还是一种责任与使命的交接。

### 专科联盟谱新篇

为整合区域内中医肾病专科医疗资源、提升专科诊疗水平,江苏省中医重点专科、市中医院肾病科牵头成立淮安市中医肾病专科联盟。此举标志着

市中医院在引领区域中医专科发展上又迈出关键一步。崔百军向联盟成员单位授牌。市中医院肾病科主任高先楼与各单位签约。

### 医疗集团添新员

在医疗集团会议上,市中医院院长、集团执行理事长李洪兵作医疗集团工作报告,并对2026年工作进行部署。会议对集团章程进行修订。市中医院纪委书记王建对章程修订内容进行说明。

淮安经济技术开发区医院等7家基层医疗机构加入市中医院医疗集团。陈璟为新加入集团的单位授牌。市中医院副院长周兴武与各单位签约。

市中医院医疗集团成员单位市洪泽区中医院院长卢军、钵池山社区卫生服务中心副主任陆正权分享紧密型医疗集团建设成效及下一步工作打算,为集团内各单位开展工作提供借鉴。

### 专题讲座促提升

随后,山阳名医吴良侠学术经验传承学习班举办。孙伟,市中医院副院长

长、肾病科学科带头人王素芹,高先楼,工作室负责人胡娟娟分别围绕“慢性肾脏病诊治新探”“吴良侠主任膏方经验介绍”“超声引导下动静脉内瘘球囊扩张术”“吴良侠主任治疗慢性肾衰竭经验”作专题讲座。

### 专家坐诊惠民生

当天上午,倪青、王莹莹、肖殊雲等专家在市中医院院区坐诊,为患者把脉问诊、答疑解惑,让市民不出远门就能找到名医看病。

截至目前,市中医院医疗集团成员单位增至60家,6个专科联盟覆盖50家医疗机构的93个专科,形成覆盖面广、协同性强的中医药服务网络。

市中医院医疗集团将从加强集团内同质化管理、推动优质资源下沉、强化数据共享中药房全流程管理,推进联合病房(门诊)建设、开展常态化义诊巡诊,促进优质医疗资源共享等7个方面持续发力,让淮安百姓享受更加优质、便捷的中医药服务,为健康淮安建设注入强劲动力,谱写区域中医药事业高质量发展新篇章。

## 市二院肝胆胰外科主任陈闯:以医者仁心守护群众健康



■通讯员 王思雨

“谢谢陈主任!要不是他,我这条命可能就没了……”日前,说起市第二人民医院肝胆胰外科主任陈闯,患者李先生(化姓)言语间充满感激。从生死一线的紧急救治到复发后的耐心接诊,再到亲属的慕名求医,陈闯用精湛医术和高尚医德赢得了患者的赞誉。

李先生家住沭阳县,2024年7月,突发剧烈腹痛,伴随恶心、呕吐,自行服用消化类药物后症状不但没有缓

解,还出现高热不退的情况。当地医院医生检查后,确诊其为急性重症胰腺炎——这是一种发病凶险、死亡率极高的急腹症,建议立即转往上级医院治疗。焦急万分的李先生及家人多方联系后,最终选择市二院肝胆胰外科。

陈闯接诊时,李先生病情十分危急,高热、剧烈腹痛让他痛苦不堪,生命体征极不稳定。凭借多年的临床经验和对重症胰腺炎的深刻认知,陈闯迅速制定救治方案,并将其收入院。在接下来的十余天里,陈闯带领团队

全程密切监测患者病情变化,精准调整治疗方案,从抗感染、抑酶、补液支持到并发症预防,每一个环节都细致入微。经过团队的精心治疗,李先生的病情得到控制,高热退去,腹痛缓解。出院时,陈闯反复叮嘱他:“急性重症胰腺炎复发风险高,一定要管住嘴,远离高油脂饮食,养成良好的生活习惯,绝对不能饮酒,不然容易再次发作。”

然而,出院不久,李先生没能抵住美食的诱惑,开始大吃大喝,将陈闯的叮嘱抛诸脑后。两个月前,他再次

出现腹痛症状,立马来到市二院。见到陈闯,李先生满心愧疚,但陈闯没有半句指责,依旧耐心细致地询问病情、制定方案,为他安排检查和治疗。“患者生病已经很痛苦了,作为医生,最重要的是帮他解决问题,而不是指责。”陈闯的包容与负责,让李先生深受感动。经治疗,李先生很快恢复健康。这次经历让他牢牢记住了医嘱,深刻感受到陈闯不仅医术高明,医德也令人敬佩,出院后逢人便夸赞:“市二院的陈闯真是个好医生,医术好、有耐心,在他那儿治病,绝对放心!”

数日前,李先生的姐姐李女士突发腹痛,被确诊为高脂血症合并胆囊炎。经李先生推荐,她慕名找到陈闯。陈闯详细问诊,为李女士制定个性化的治疗方案。从术前评估到术后护理,陈闯全程跟进,耐心解答患者及家属的每一个疑问,让李女士倍感安心。如今,李女士已康复出院,对陈闯的感激之情溢于言表:“早早就听弟弟说陈主任医术好、人也好,果然名不虚传!”

在陈闯数十年的从医生涯中,这样的故事还有很多。他始终坚守临床一线,面对各类复杂疑难病症,保持着严谨细致的诊疗态度和勇于担当的医者精神。对于急性胰腺炎、胆囊炎、胰腺癌等凶险疾病,他凭借扎实的专业功底和丰富的临床经验,为无数患者带去生的希望。他还注重与患者沟通交流,用耐心、细心和爱心缓解患者的焦虑情绪,赢得患者及家属的信赖和赞誉。

“患者的口碑,是对医生最好的肯定。”这是陈闯常说的一句话。正是对医学的热爱、对患者的赤诚之心,让他在日复一日的坚守中得到无数患者的好评,铸就了属于自己的“金字招牌”。陈闯表示,将牢记医者初心使命,不断精进医术,守护群众健康。

## 搭建交流平台 提升护理质量

市妇幼保健院举行2025年第三期江苏省儿科慢性疾病护理专科护士预答辩活动



■通讯员 骆晓文

本报讯 日前,市妇幼保健院举行2025年第三期江苏省儿科慢性疾病护理专科护士预答辩活动。此次活动涵盖科研专题授课、学员开题汇报与专家指导等内容,邀请徐州医科大学护理学院院长周芳、市妇幼保健院副院长高晶晶、市第一人民医院护士长戴璐担任答辩专家。

活动中,戴璐凭借丰富的实践经验和深厚的科研积淀,围绕科研思路梳理、课题质量提升、答辩汇报要点,为学员与导师带来一场精彩讲座,为学员后续修改课题打开思路。

此次预答辩遵循“专科护士学员汇报—导师补充—答辩专家点评指导”流程进行。5位来自省内不同医

院的专科护士学员从临床遇到的问题出发,确定科研方向,并以PPT的形式展示自己的选题思路,导师给予补充。每位学员汇报结束后,专家从课题创新性、设计科学性、实践可行性等多维度进行细致点评,并提出意见和建议。周芳作为答辩专家代表作总结发言,对淮安市妇幼保健院培训基地用心组织、重视专科人才培养给予高度评价,对学员的科研选题、研究思路给予肯定。

此次活动为学员提供了一个交流的平台,通过专家指导和思维碰撞,学员进一步明确了课题改进方向。这不仅为他们后续正式答辩奠定了坚实基础,还将促进儿童慢性疾病护理质量提升。

## 市一院分院开展安全隐患排查整治行动

■通讯员 黄春梅

本报讯 为加强冬季安全风险防控,近日,市第一人民医院分院开展冬季安全生产、消防及用电安全隐患排查整治行动,确保医院安全生产形势平稳有序。

此次行动针对冬季安全生产特点,对科室病区、值班室、配电间、食堂及各类机房、库房等重点场所进行拉网式排查。该院安委办人员深入检查消防设施器材的完好有效性及用电用气安全规范、疏散通道畅通情况。同时,宣传消防知识、用火用电用气知识

等,提醒医务人员、患者及家属留意用火用电用气安全,增强安全防范意识,努力营造一个安全、稳定、和谐的环境。

针对检查中发现的风险隐患,检查人员明确责任部门、整改措施和完成时限,实行销号管理,确保问题闭环整改到位。此次行动进一步夯实了医院的安全管理基础,提升了全员风险防范能力。

安全生产无小事。该院将时刻绷紧安全弦,常抓不懈,严格落实安全责任,加强日常巡查和应急演练,坚决杜绝各类安全事故的发生。

## 课堂秒睡,苦不堪言

## 市三院精准治疗助学生摆脱困扰

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 如果问当代人有哪些困扰,“失眠”一定榜上有名。对于失眠的人来说,上床就能睡着是多么幸福的事。然而,对于有的人来说,“快速入睡”同样让他们苦不堪言。

最近,筱雅(化名)的父母接到多位老师的电话,称筱雅在课堂上打瞌睡,不认真听讲,被批评多次仍“我行我素”。由于白天嗜睡,筱雅成绩直线下降,情绪也变得烦躁不安。父母意识到问题的严重性,日前,带孩子到市第三人民医院睡眠医学中心寻求专业治疗。

经了解,医生得知,筱雅课堂上打瞌睡的现象在小学五年级时已经出现。起初,病情较轻,没有影响学习和生活,筱雅和父母没当回事。升入高中后,学习节奏加快、压力变大,筱雅

的病情越来越严重。无论老师讲得多么引人入胜,筱雅都能“一秒入睡”。如果没人提醒,她会一直睡到下课。“就是突然间特别想睡觉,不管是上课还是写作业的时候,自己想控制但控制不住。”筱雅告诉医生。结合多导睡眠监测结果,医生诊断筱雅患有发作性睡病。

针对筱雅的病情,医疗团队制定专业的诊疗方案,予以药物联合经颅磁刺激治疗发作性睡病,并辅以暗示、松弛等心理治疗及脑反射治疗、脑电生物反馈治疗等促进病情好转。同时,增强患者对自身睡眠状态的认知,帮助患者重新建立睡眠结构,引导患者养成良好的生活习惯,白天有计划地小睡,改善夜间睡眠质量,保证充足的睡眠时间。目前,筱雅恢复良好,对治疗效果非常满意。

## 新闻多一点

### ● 什么是发作性睡病

发作性睡病是一种与快速眼动(REM)睡眠期相关的中枢性嗜睡疾病,患者的大脑无法正常调节“睡眠—觉醒”周期,导致白天突然无法控制地睡着,甚至可能在说话、开车时瞬间入睡,通常在青少年或成年早期发病。

### ● 发作性睡病的典型症状

日间过度嗜睡。白天突然进入不可抗拒的睡眠状态,持续数秒至数十分钟,可在任何场合(如吃饭、走路、说话时)发作,小睡后短暂清醒,但很快再次困倦。

猝倒发作。情绪波动(如大笑、愤怒)时,肌肉突然无力,轻则眼皮下垂、膝盖发软,重则全身瘫倒,但意识清醒,发作持续数秒至数分钟。

睡眠瘫痪。入睡或醒来时意识清醒,但身体无法动弹,常伴有恐惧感,持续数秒至数分钟。

睡眠幻觉。入睡或醒来时出现生动的幻觉、幻听或幻触,如看到黑影、听到脚步声,常伴随睡眠瘫痪。

夜间睡眠紊乱。夜间多梦、易醒,睡眠质量差,可能伴有周期性肢体运动或梦魇。

### ● 发作性睡病的原因

遗传因素。约90%的发作性睡病1型患者携带特定基因,该基因与发病风险显著相关。

免疫系统异常。患者免疫系统可能错误攻击下丘脑分泌素(食欲素)神经元,导致神经元受损或死亡。

神经递质失衡。下丘脑分泌素水平显著降低是发作性睡病1型的核心病理特征,这种神经递质的缺乏会严重影响“睡眠—觉醒”周期的正常调节,导致日间过度嗜睡、猝倒等症。

环境因素。压力、睡眠不足、感染(如化脓性链球菌感染)等环境因素可能触发或加重症状,但通常需要与遗传易感性等因素共同作用才会发病。

### ● 发作性睡病的治疗

非药物干预,包括规律作息,固定每天入睡和起床时间,避免昼夜节律紊乱;日间计划性小睡,白天安排2—3次15—20分钟的小睡,缓解困意;避免诱因,减少情绪剧烈波动(如大笑、争吵),避免饮酒、饱食后久坐。若病情影响到正常的学习、工作和生活,要立即到专业医院寻求医生的帮助。

电话:0517-89887020 0517-89880051