

要闻集萃

市人大学习大讲堂专题学习党的二十届四中全会精神

■记 者 蔡雨萌 通讯员 赵 海

本报讯 昨日，市人大学习大讲堂开讲，专题学习党的二十届四中全会精神。市人大常委会常务副主任、党组副书记周毅主持活动并讲话。市人大常委会副主任范更生、朱海波，市人大常委会党组成员江山参加会议。

省委宣讲团成员、南京师范大学马克思主义学院二级教授王刚，以“为基本实现社会主义现代化取得决定性进展而接续奋斗”为题，围绕学习贯彻党的二十届四中全会精神进行深入阐释。

市政府常务会议召开

(上接 A1 版)会议强调要坚持需求导向、问题导向，持续抓好改革攻坚，进一步拓展应用工程建设项目“三极”“四即”快速审批服务，全面提升企业和群众办事的获得感和满意度。

会议还研究了市12345政府便民热线运行、市政府2025年度规章和行政规范性文件清理、食品安全、党政机关落实习惯过紧日子要求等工作，就进一步做好相关工作提出具体要求。

又讯 当日，市委副书记、市政府党组书记、市长顾坤主持召开市政府党组会议，传达学习习近平总书记对香港新界大埔区住宅楼重大火灾事故

为中国式现代化淮安新实践提供坚强保证

(上接 A1 版)发挥校领导牵头课题、集体备课与“翔宇青锋”学术沙龙的带动作用，引导教师用好宣传文章、学术论文、资政报告“三支笔”，推动教学专题、科研课题、资政选融融会贯通，不断提升决策咨询实效。

坚持系统谋划，夯实办学基础。统筹资源调度，强化业务指导，进一步加强党校系统沟通交流。纵向上，争取省委党校指导，深化市县党校协作，

淮安按下化工产品出口“一带一路”“加速键”

(上接 A1 版)

“实施差异化合格评定后,对于信用良好、产品风险较低的企业,多数批次产品通过单证验证即可放行,既减轻了企业负担,也缓解了查检压力,我们就能够将有限的监管资源更精准地投向其他高风险环节,更好保障进出口危险品安全。”淮安海关综合业务科科长张敏介绍。

聚焦单元整体教学 落实“学为中心”理念 全市小学语文“融学课堂”主题教学活动在清浦小学举行



■通讯员 王志强 潘 静 陈 孟

本报讯 近日，由淮安市教学研究室主办、清江浦区教师发展中心协办、淮安市清浦小学承办的全市小学语文“融学课堂”主题教学活动在清浦小学举行。市、县(区)语文学科教研员、各县区及市直属骨干教师等120余人参加了本次活动，市教学研究室小学语文教研员顾琴对此次活动进行了全程指导。

课例观摩，打造单元整体教学模式。活动中，淮安市清浦小学王朝华老师执教《富饶的西沙群岛》、淮安市洪泽育才实验学校孙晓芳老师执教《海滨小城》、涟水县教师发展中心小学语文教研员王玉琳执教《香港，璀璨的明珠》、淮安市白鹤湖小学副校长李春燕执教习作课《这儿真美》。4位老师围绕“祖国山河美”主题，紧扣“抓关键词句理解段落”语文要素，构建“整体规划—分课落实—螺旋上升”的单元整体教学模式。

敏感人群冬季如何科学护肤？ 中医专家教你辨证破解皮肤“干痒冻”问题

■记 者 吴海涛 通讯员 申琳琳

近期，淮安气温“断崖式”下跌，空气湿度较低，不少人的皮肤干燥脱屑，一抓就红；手指脚趾冻得又肿又痒，甚至裂口；湿疹反复发作，越挠越严重。这些冬季高发的皮肤问题该怎么解决？儿童、老年人等敏感人群又该如何科学保护皮肤？近日，淮安市中医院外科副主任中医师陈运提供了一套行之有效的中医辨证护理方案。

“冬季皮肤问题扎堆，核心是‘寒’和‘燥’在作祟。”陈运解释，冬季燥邪耗伤皮肤和津液，寒邪又让气血循环变慢，加上皮肤屏障功能减弱，干燥瘙痒、冻疮、湿疹就容易找上门，还可能相互诱发。“很多人习惯用热水烫洗，使劲抓挠缓解不适，反而会加重皮肤损伤，这都是常见误区。”陈运说。

洗澡别太勤

“发生冬季干燥瘙痒(中医称‘风瘙痒’),成因要么是皮肤缺乏滋润,要么是本身气血不足、阴虚,夜间或遇热后会更痒。”陈运说,日常护理关键在保湿锁水,而非过度清洁。他建议,洗澡频率控制在每周1—2次,水温别超37℃,忌

用碱性肥皂或强力清洁产品。“洗完澡后5分钟内是黄金保湿期,一定要及时涂抹保湿霜,锁住刚补充的水分。”

陈运推荐选择含玉竹、沙参、麦冬等中药成分的保湿产品,也可将凡士林与甘草油调和后涂抹。饮食上多吃银耳、百合、蜂蜜、黑芝麻等滋润润燥的食物,每天煮一杯“麦冬玉竹茶”(麦冬10克、玉竹10克、冰糖适量),少吃辛辣、油炸、羊肉等耗津食物。室内可开启加湿器,将湿度维持在50%—60%,穿着纯棉、亚麻等透气衣物,避免化纤材质摩擦刺激皮肤。

别用热水烫冻疮

“冻疮最爱侵袭肢体末端,比如手脚、耳朵、鼻子,这是因为这些部位血液循环较差,寒邪易侵入,导致气血瘀滞、经络不通,进而出现又肿又痒的症状。”陈运提醒,外出归来后切勿立刻用热水烫洗冻疮部位,“应先搓揉肢体,待血液循环逐渐恢复后,再用40℃左右的温水清洗。”

对于未破溃的冻疮,陈运分享了一个小妙招:取生姜、辣椒、花椒各15克煎水,浸泡患处15分钟,每日2次,可温经散寒、活血化瘀;也可涂抹含樟脑、当归、红花成分的冻疮膏。若冻疮已破溃,需

先用碘伏消毒,再敷上生肌玉红膏,每日更换一次,促进创面愈合。预防方面,要穿宽松透气的棉鞋、手套,佩戴耳罩,睡前用艾叶10克、红花5克煮水泡脚,配合按摩手脚末端,增强气血运行。

湿疹忌烫忌抓

冬季湿疹(中医称“湿疮”)多由寒燥交织、脾胃虚弱、皮肤屏障受损引发,表现为红斑、丘疹、剧烈瘙痒,抓挠后易渗出、结痂。“湿疹护理核心是修复皮肤屏障,避免外界刺激。”陈运说,洗澡时间需控制在10分钟内,选用温和的氨基酸洁面产品,洗完澡后立即涂抹含苦参、甘草、维生素B的保湿霜。

急性湿疹有渗出时,可用马齿苋、黄柏、苦参各30g煎水湿敷,每次15分钟,每日2次;慢性湿疹出现皮肤增厚、脱屑的,可涂抹含苦参、地肤子、蛇床子成分的湿疹膏。饮食上忌生冷、油腻、甜食,这类食物会加重脾胃湿气,应多吃薏米、赤小豆、山药、冬瓜等健脾祛湿的食物,每周煮2—3次薏米赤小豆食用,帮助调理体质。

护肤要遵循“冬藏”原则

“儿童皮肤娇嫩,屏障功能尚未发

育完全,冬季皮肤问题更易高发,护理要以温和为核心。”陈运建议,儿童冻疮初期可涂抹凡士林调生姜汁,湿疹用马齿苋湿敷,保湿选择婴儿专用中药保湿霜,饮食忌生冷和零食,多喝温水,同时勤剪指甲避免抓挠破溃。

老年人因阳气不足、气血亏虚,皮肤干燥和冻疮的发病率更高。“老人要格外注重保暖,尤其是肢体末端,并避免频繁洗澡。”陈运说,饮食上可适当食用阿胶糕、黑芝麻,起到养血润燥的作用;外治以温和熏洗、保湿为主,少用刺激性药物,若有糖尿病、高血压等基础病,出现皮肤问题时需及时排查基础病的因素。

陈运强调,冬季皮肤护理要遵循“冬藏”原则,坚持辨证施治、内外兼顾。如果皮肤问题持续不缓解或加重,比如瘙痒剧烈影响睡眠、冻疮破溃感染、湿疹大面积发作,务必及时到医院就诊。“避开抓挠、热水烫洗、滥用激素类药膏这些误区,通过饮食调理、规范起居、科学保湿,就能有效减少皮肤问题,安然过冬。”陈运说。



“儿童皮肤娇嫩,屏障功能尚未发

近年来,盱眙坚定不移实施工业强县战略,坚持重大项目招引和科技创新同向发力,持续招选一批龙头型项目和科技型好项目。图为近日,位于盱眙经济开发区的埃尔斯通电气的工人在生产电力产品。

■记 者 管伟法

市市场监管部门公布农村假冒伪劣食品专项整治典型案例 一母婴店因经营未注册特殊医学用途配方食品被查处

■记 者 陈 帅 通讯员 谢瑶瑶

本报讯 今年以来,市市场监管部门深入贯彻落实市场监管总局和省市场监管局关于农村假冒伪劣食品专项整治行动的部署要求,紧盯农村食品安全突出问题,依法查处了一批违法案件。为强化警示教育、震慑违法行为,近日,市市场监管部门公布一批典型案例,其中盱眙县市场监管局查处的某母婴店经营未注册特殊医学用途配方食品案,成为重点警示案例之一。

今年7月1日,盱眙县市场监管局

接到一条举报线索,称某母婴店销售未经注册的特殊医学用途婴儿氨基酸配方食品。盱眙县市场监管局对当事人经营场所依法开展执法检查,发现货架上待售的某进口品牌特殊医学用途婴儿氨基酸配方食品与举报人购买的产品一致。该产品外包装的显著位置未标注特殊医学用途配方食品的注册号,盱眙县市场监管局在市场监管总局特殊食品信息平台上查询后确认,上述产品在我国境内未取得注册批准。经查,当事人分别于2025年3月10日和6月30日,通过微信小程序的跨境电商平台购进上述产品3罐,于2025年6月29日销售了1罐,价格为

358元/罐,因当事人为打开市场销量,将上述产品以购入价销售给消费者,所以本案涉案食品货值金额为1074元,无违法所得。

当事人的行为,属经营未注册特殊医学用途配方食品的违法行为。2025年8月21日,盱眙县市场监管局依据《中华人民共和国食品安全法》的相关规定,责令当事人改正违法行为,并处以没收涉案的食品和罚款的行政处罚。

“特殊医学用途配方食品不是普通食品,它针对的是进食受限、消化吸收障碍或处于特定疾病状态的人群,尤其是婴幼儿群体,其安全性、营养充足性和临

床效果直接关系使用者的健康甚至生命安全,必须实行最严格的注册审批和监管。”市市场监管局工作人员强调,我国不仅对特殊医学用途配方食品实行注册审批管理,更明确规定“网购保税进口的特殊医学用途配方食品不得在国内再次销售”,涉事母婴店的行为既违反了特殊食品监管规定,也触碰了农村食品安全整治的“红线”。



爱心“的哥”用热血书写大爱——记“江苏好人”高怀斌

■记 者 王 磊 通讯员 孙 状

他是一位普通的出租车驾驶员,却在二十多年里,用热血和善行温暖了整座城市,他就是高怀斌,淮安汽车运输集团有限公司出租分公司的一名“的哥”。他坚持无偿献血,累计献血量达5.24万毫升,连续3次获全国无偿献血奉献奖金奖,并荣获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。他不仅积极宣传无偿献血知识,还连续多年资助贫困学生,免费接送身边的残疾人。今年,高怀斌

当选“江苏好人”。

作为淮安市无偿献血志愿者服务队出租车分队的负责人,高怀斌深知榜样的力量。疫情防控期间,市中心血站血液库存告急。关键时刻,高怀斌没有犹豫,他不仅自己挺身而出,还带着儿子、侄子等4位家人一同走进血站。在他的感召和带领下,越来越多的“的哥”“的姐”加入了无偿献血的队伍。

高怀斌还将爱心延伸到更远的地方——西藏。每年800元的助学款,数额不大,却是他对家庭经济困难学生一份郑重的承诺和不变的守护。2020

年10月,怀揣着对受助孩子的牵挂,高怀斌与几位爱心人士共同踏上了西藏助学之旅,亲眼看见了家庭经济困难学生的生活现状,他更加坚定了助学的决心,也让他公益之路上步履更加坚定。

曾经的他,性格内向、不苟言笑。在一次次奉献爱心、送人温暖的过程中,高怀斌逐渐变得开朗、健谈。从淮安市第六届优秀志愿者到江苏省优秀志愿者,从“十星文明户”到“最美交通人”……一张张证书、一块块奖牌,见证着他从一名普通司机成长为一位道德

标杆的闪光足迹。

“我会在公益的道路上一直走下去。”高怀斌用多年的默默坚守证明:平凡人也能书写不平凡的事迹。他就像一束光,照亮了公益之路,也温暖了整座城市。



志愿服务暖民心 文明新风拂万家

(上接 A1 版)“手把手”教农户实用技能;结合传统节日与群众文化需求,举办节日文化活动80余场,开展广场舞大赛、戏曲展演等活动,丰富乡村生活。与此同时,开展健康义诊、环境整治、关爱特殊群体等服务,从生产帮扶到生活照料,让文明实践服务覆盖全

域的温暖;文艺志愿者带来合唱、戏曲等节目,让敬老院里笑声不断,营造尊老、敬老良好氛围。如今,“志愿红”成为盱眙镇最鲜亮的底色,带动越来越多群众主动加入志愿服务队伍,形成“人人参与、人人受益”的良性循环。

岔庙镇持续深化阵地、队伍、活动

“三位一体”建设,在服务内容上聚焦群众新需求,开展电商培训、法律咨询等服务,创新活动形式,利用线上平台开展“云宣讲”“云汇演”,让文明新风真正融入群众日常生活,以更扎实的服务增强群众的获得感、幸福感和安全感。