



12.1

社会共治 守正创新  
终结艾滋

2025年12月1日是第38个“世界艾滋病日”。我国2025年宣传主题活动主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”(英文主题为“Overcoming disruption, transforming the AIDS response”)。

艾滋病,即获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是人体感染人类免疫缺陷病毒(艾滋病病毒,HIV)而引起的,以人体CD4<sup>+</sup>T淋巴细胞减少为特征的进行性免疫功能缺陷,是疾病后期可继发各种机会性感染、恶性肿瘤和中枢神经系统病变的综合性疾患。艾滋病是一种危害大、病死率高的重大传染病,目前为止,还没有发现治愈艾滋病的方法,全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。

1. 预防知识

- (1) 艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。
- (2) 性病可增加感染艾滋病病毒的风险,必须及时到正规医疗机构诊治。
- (3) 共用注射器可导致艾滋病病毒经血液传播的风险增加。
- 新型毒品(冰毒、摇头丸、K粉等)虽不以注射吸食为主要方式,但滥用会削弱自身风险意识,性伴数量和不安全性行为的频率会增加,间接增大艾滋病和性病传染的风险。

- (4) 感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给胎儿和婴儿。
- (5) 艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识、拒绝危险行为,做好自身防护才是最有效的预防手段。
- 卖淫、嫖娼、吸毒、多性伴且进行没有保护的性行为是艾滋病传播的重要危险行为。从青少年做起树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念,是预防和控制艾滋病传播的治本之策。
- (6) 坚持每次性行为正确使用安全套,可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播。

- (7) 暴露后72小时内尽早使用阻断药,可减少艾滋病病毒感染的风险。
- 发生暴露后,如同艾滋病病毒感染者发生了无保护的性行为,可以使用药物进行阻断,有效降低感染艾滋病病毒的风险。
- 2. 检测与治疗**
- (1) 发生高危行为后(如无保护性行为),应该主动进行艾滋病检测与咨询,早发现、早诊断、早治疗。
- (2) 疾控中心、医院等机构均能提供保密的艾滋病检测和咨询服务。

- 个人还可以购买自我检测试剂进行检测,如果检测阳性,要及时到医疗机构、疾控中心确诊。
- (3) 感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高患者的生活质量,同时减少艾滋病病毒传播。
- 艾滋病是一种可防可控的慢性病。预防是远离它的最好疫苗,检测是打破恐惧的唯一途径,治疗是重获健康的钥匙。知识就是力量,行动带来改变。让我们从了解开始,从自身做起,共同构筑预防艾滋病的坚固防线。

淮安市艾滋病自愿咨询检测门诊				
机构所在地区	机构名称	机构类型	机构地址	电话
江苏省淮安市清江浦区	淮安市疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	清江浦区枚皋路6号国联商务中心A楼	0517-80697701
江苏省淮安市清江浦区	清江浦区疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	清江浦区西安路116号	0517-83601967
江苏省淮安市淮安区	淮安区疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	淮安区梁红玉路与山阳大道交叉口	0517-85988717
江苏省淮安市淮安区	淮安区妇幼保健院	妇幼保健机构	淮安区梁红玉路58号	0517-85880705
江苏省淮安市淮安区	淮安市皮肤病医院	综合医院	淮安区镇淮楼东路161号	13952304256
江苏省淮安市淮阴区	淮阴区疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	淮阴区王家营街道北京东路102号	0517-84983027
江苏省淮安市淮阴区	淮安市第五人民医院	综合医院	淮阴区淮河东路1号	0517-89670781
江苏省淮安市淮阴区	淮阴区妇幼保健院	妇幼保健机构	淮阴区王家营街道北京东路100号	0517-81562187
江苏省淮安市洪泽区	洪泽区疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	洪泽区高良涧街道人民北路6号	0517-80920880
江苏省淮安市洪泽区	洪泽区妇幼保健院	妇幼保健机构	洪泽区高良涧镇人民北路6号	0517-87265739
江苏省淮安市洪泽区	洪泽区人民医院	综合医院	洪泽区鄱阳湖南侧颍临河东侧	0517-89691125
江苏省淮安市涟水县	涟水县疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	涟水县涟水路西侧清涟大道北侧	0517-87094066
江苏省淮安市涟水县	涟水县妇幼保健院	妇幼保健机构	涟水县公共卫生服务中心	19962264369
江苏省淮安市涟水县	涟水县人民医院	综合医院	涟水县涟水路和清涟大道交会处	0517-89707022
江苏省淮安市盱眙县	盱眙县疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	盱眙县县城街道天鹅湖东路1-1号	0517-82321458
江苏省淮安市盱眙县	盱眙县妇幼保健院	妇幼保健机构	盱眙县县城街道淮河东路3号	0517-89610721
江苏省淮安市盱眙县	盱眙县人民医院	综合医院	盱眙县县城街道洪武大道28号	0517-80327618
江苏省淮安市金湖县	金湖县疾病预防控制中心	疾病预防控制中心	金湖县建设西路299号	0517-80811531
江苏省淮安市金湖县	金湖县妇幼保健所	妇幼保健机构	金湖县建设西路299号	0517-89712895
江苏省淮安市金湖县	金湖县人民医院	综合医院	金湖县黎城街道建设西路286号	0517-80902924
江苏省淮安市金湖县	金湖县人民医院	综合医院	金湖县神华大道160号	0517-86808905

淮安市艾滋病暴露后预防门诊				
城市	门诊机构	门诊性质	联系电话	药房地址、联系方式及营业时间
淮安市	淮安市第四人民医院	传染病	0517-80321601 0517-80321986 0517-80321754 (夜间)	淮安市第四人民医院 门诊药房
				地址:清江浦区延安东路128号
				电话:0517-80321973
				时间:24小时
淮安市	涟水县人民医院	专科门诊	0517-80576335	涟水县人民医院 感染科药房
				地址:涟水县红日路东首6号
				电话:0517-80576335
				时间:8:00—11:30/ 14:30—18:00

2025年  
12.1 世界艾滋病日

社会共治  
守正创新  
终结艾滋

- 了解艾滋病传播途径 有风险早检测
- 早发现早治疗 全民携手 共抗艾滋

江苏省人民政府艾滋病防治工作委员会办公室    江苏省卫生健康委员会    江苏省疾病预防控制中心    江苏省疾病预防控制中心

海清

江苏省红丝带健康大使

