

为年轻医者照亮成长之路

——记市一院教学督导张建淮

角色重塑 在临床与教学间架起桥梁

■通讯员 刘佳鑫

“临床与教学并重，育人与治病同行”是市第一人民医院(南京医科大学附属淮安第一医院)教学督导张建淮始终践行的初心。从专注诊疗的一线临床医生到潜心育人的教学导师，他在双重角色中探寻平衡之道，用严谨与温度为年轻医者照亮成长之路，让医学力量在传承中生生不息。

破局创新 守护“严”与“暖”的平衡

医学知识的专业性与实践性，往往让年轻医者望而生畏。如何打破“理论枯燥”的壁垒，让知识点既能被吃透，又能灵活应用于临床，是张建淮长期探索的课题。

在教学中，张建淮不仅要求学生掌握疾病指南、诊疗规范等内容，还注重夯实临床基本功，从规范体格检查、化验与影像学判读，到疑难危重疾病鉴别诊断与抢救，再到外科精准操作技能，一步一步引导学生构建完整的诊疗思维体系。针对不同学生的特点，他注重因人施教：对外语

答案是“融合”而非“分割”。张建淮带领下级医师、研究生、进修生等团队成员，将日常查房升级为“临床+教学”双轨查房，让病例讨论成为最生动的课堂。教学过程中，他始终锚定临床实践核心，要求学生必须参与临床轮转、积累病例与手术经验，确保教

学不脱离诊疗实际。在他的带领下，学生们收集临床资料、撰写科研论文的过程，成为规范临床流程、提升诊疗严谨性的主要助力，而临床中遇到的难题，又转化为教学中最鲜活的课题，实现了“教学相长”的良性循环。

薪火相传 视教书育人为终身使命

从临床到教学，张建淮始终将教书育人视为终身使命。他深知，临床工作解决的是当下的病痛，而教学培育的是医学的未来。在他的影响下，一批又一批年轻医者不仅掌握了扎实的专业技能，还传承了

严谨务实的职业精神与仁心济世的人文情怀，成为医疗行业的新生力量。

“医学的传承，是知识的传递，更是精神的延续。”张建淮用40余年的坚守，诠释了临床医师与教学导师的双重担当。

常生活中，若学生遇到困惑与困难，他则化身暖心良友，给予无微不至的人文关怀。

这种“严”与“暖”的平衡，正是张建淮传递“师道仁心”的独特方式。手术台上，他要求每一个操作都精准到毫米，强调要有“差之毫厘，谬之千里”的敬畏之心；病房里，他教导学生不仅要治疗疾病，还要体恤患者，用心传递医学温度。他常说，医学不仅是技术，还是“以人为本”的事业，既要让学生掌握治病的本领，又要培养他们“德为先”的医者情怀。

30岁男子第三次脑卒中致右侧肢体偏瘫
市二院康复医学中心
为患者唤醒“沉睡的肢体”

■通讯员 王思雨

本报讯 近日，在市第二人民医院康复医学中心，年仅30岁的赵先生(化姓)在康复治疗师的监护下，重新迈出稳健的步伐。这对于因第三次脑卒中导致右侧肢体偏瘫的他而言，意味着崭新人生的开始。这得益于市二院康复医学中心副主任李雪静及其团队摒弃“一刀切”的常规治疗模式，为其量身定制的康复治疗方案。

赵先生长期抽烟、酗酒，且患有高血压、糖尿病等基础疾病，这些因素为其脑卒中的反复发作埋下隐患。第三次脑卒中发作后，赵先生出现明显的右侧肢体偏瘫症状，肢体活动能力严重受限，日常生活无法自理。家人带他来到市二院康复医学中心，寻求专业的康复治疗。

接诊后，李雪静带领周翔博士等团队成员，第一时间对赵先生的病情进行全面评估，详细了解其病史、病情及身体机能状况。考虑到赵先生基础病复杂、脑卒中反复发作的特殊情况，治疗方案以“精准干预、循序渐进”为原则，主要包括三大治疗手段：运动治疗，即通过针对性的肌力训练、平衡功能训练和肢体协调性训练，逐步改善赵先生右侧肢体的活动能力；神经调控治疗，即运用功能磁共振成像技术精准定位功能障碍区域，运用经颅磁刺激治疗靶点，调节神经细胞兴奋性，促进受损神经功能的修复与重塑；生物反馈治疗，即运用电子生物反馈疗法将患者肢体肌肉活动的生理信号转化为直观的视

觉或听觉反馈，帮助患者更好地感知和控制自身肌肉活动，提升肢体运动的自主性。

在治疗过程中，李雪静、周翔密切关注赵先生的康复进展，根据其身体反应及时调整治疗强度和方案细节。起初，赵先生右侧肢体几乎无法自主活动，连简单的抬臂、屈膝动作都十分困难。后来，在团队的专业指导下，赵先生积极配合治疗，每天坚持完成既定训练任务。随着治疗的推进，赵先生的身体机能逐渐恢复：治疗第3天，他能在辅助下完成坐起动作；第7天，可借助助行器短暂站立；一个疗程结束时，他已能在医护人员的监护下缓慢步行，肢体活动的灵活性和稳定性显著提升。

“没想到，短短10多天能有这么大的变化，之前连起床都需要家人帮忙，现在能自己走路了，真的特别感谢李主任和整个康复团队。”赵先生激动地说。

李雪静提醒，近年来，脑卒中发病呈现年轻化趋势，高血压、糖尿病、吸烟、酗酒等都是重要危险因素。她呼吁年轻人培养健康生活方式，积极控制基础疾病，定期健康体检，降低脑卒中发病风险。同时，脑卒中患者在病情稳定后应尽早介入康复治疗，专业的康复方案能有效改善运动功能、提高生活质量，帮助患者更快回归家庭和社会。目前，市二院康复医学中心已形成成熟的脑卒中康复诊疗体系，可根据患者的病情精准制定康复方案，为脑卒中患者的康复提供有力保障。

市妇幼保健院： 举办急救知识讲座 提升民警急救能力

■通讯员 周昌昊

本报讯 近日，市妇幼保健院儿科主治医师顾春晖走进市公安局长新城区分局，举办急救知识讲座。

讲座伊始，顾春晖通过生动的案例介绍海姆立克急救法的重要性及原理，并演示针对成人、儿童及孕妇等不同人群的急救手法。随后，顾春晖详细讲解心肺复苏术(CPR)的基本概念和操作步骤。他强调，心肺复苏术是针对心跳呼吸骤停患者的首要急救措施，通过胸外心脏按压和人工呼吸，可以有效维持患者的血液循环和氧气供应，为后续的专业救治赢得宝贵时间。顾春晖还介绍自动体外除颤器(AED)的作用与使用方法。他指出，AED是一种轻型便携式设备，能够自

动识别需要除颤的异常心律，并给予电击除颤，极大地提高心源性猝死患者的生存率。通过现场演示，民警们了解了快速接通电源、安放电极片、分析心律、电击除颤等关键步骤。

此次讲座还特别设置实战演练环节。民警们在顾春晖的指导下，分组使用假人模型进行心肺复苏术和自动体外除颤器的实际操作。通过反复练习，大家掌握了正确的急救手法和操作流程。民警们纷纷表示，这种“理论+实践”的培训方式让他们对急救知识有了更深刻的理解。

此次急救知识讲座，增强了民警们的自救互救意识和急救能力。市妇幼保健院将继续开展各类健康教育科普和急救知识培训活动，为群众的生命安全筑起坚实防线。

将优质医疗资源送到群众“家门口” 和禧集团开展“健康零距离”大型义诊活动



■通讯员 苏晓玲

本报讯 为满足群众对高质量医疗服务的需求，日前，和禧集团开展“健康零距离”大型义诊活动，邀请北京三甲医院心内科、内分泌科、中医内科、感染内科、胃肠肿瘤外科等科室的专家来淮义诊，将优质医疗资源送到群众“家门口”。

当天早晨，清江浦区淮东社区卫生服务中心、淮安和禧康宁医院门诊大厅挤满患者。北京专家团队到达现场后，迅速投入诊疗工作，针对心血管疑难病症、顽固性糖尿病、肿瘤等困扰患者的疾病，耐心询问病史、仔细查看报告，并结合最新诊疗指南提出专业建议。

活动中，专家们采用“一对一”精准诊疗模式，为每名患者制定个性化治疗方案，还为陪同诊疗的医生详细讲解病情，并分析诊疗思路、分享临床经验。

“真没想到，在社区医院能免费挂上北京专家的号。”患者赵先生激动地说，几个月前，他千里迢迢到北京某医院心内科就诊，不仅花了几百元的挂号费，还在医院排队等候了大半天。“如今，在‘家门口’就能免费享受到北京专家的诊疗服务，真是太方便了。”

赵先生道出众多患者的心声。

义诊活动结束后，专家团队深入病房开展教学查房。在淮安和禧康宁医院内分泌科病房，面对一名病情严重、创面充满恶臭气味且久治不愈的糖尿病足患者，专家团队仔细查看创面、分析病情，从抗感染治疗、创面护理、血糖精准调控等方面，提出一套科学详尽的个性化治疗方案。专家团队还现场讲解糖尿病足诊疗的重点难点，令医护人员受益匪浅。

此次义诊活动共接诊患者100余人次，完成床边教学查房8例，不仅搭起京淮两地医疗协作的坚实桥梁，让市民在“家门口”就能享受高水平的医疗服务，还通过专家带教、技术共享等方式，提升了清江浦区淮东社区卫生服务中心、淮安和禧康宁医院的诊疗水平与服务能力。

据悉，为切实解决患者看病难问题，和禧集团开通“北京绿色转诊通道”，对需要前往北京作进一步治疗的患者，全程协助其对接北京专家资源，并提供送诊、陪诊等“一站式”服务。此外，和禧集团积极构建“基层首诊—双向转诊—分级诊疗”的医疗服务体系，今后，将定期邀请北京优秀专家来淮坐诊、教学，让优质医疗资源真正下沉基层。

市三院为护理管理者“充电”

■通讯员 李颖慧 梁莹

本报讯 为深入贯彻落实国家卫健委关于进一步提升医疗服务与质量安全水平的决策部署，推动护理管理向专业化、科学化、人文化方向迈进，助力护士长队伍实现角色转型与能力提升，11月15日至16日，市第三人民医院护理部组织本部、东院区护士长、副护士长及护理骨干60余人，参加全国卫健委系统

专题培训。

此次培训围绕“管理基石与团队效能”“运营思维与个人赋能”，聚焦护理管理领域的热点与难点，邀请国内多家知名医院的护理管理专家授课，内容涵盖护患沟通技巧、团队激励策略、风险管理体系建设、人文关怀实践、科普品牌打造、科研创新方法等方面。专家们结合临床案例与管理理论，深入剖析护理管理中的痛点问题，提出“从经验管理到数据驱动”“从单向执行到协同共

创”的转型路径。

此次培训采取全程线上直播的形式，突破地域限制，实现优质资源共享，为资深护理师打开了管理新视角，为年轻管理者提供了成长指南，为护理骨干搭建了能力提升的阶梯。培训结束后，学员们纷纷表示，培训中提及的“重塑职业内驱力”“个性化发展计划(IDP)”等具体方法和工具，可直接应用于临床管理。

“护理管理者的能力水平直接影响

医疗服务质量。”市三院护理部副主任马昌凤表示，“此次培训是医院深化护理服务内涵、打造高素质管理队伍的重要举措。未来，我们将持续聚焦管理创新，推动护理团队从‘事务执行者’向‘价值创造者’转型，为患者提供更有温度、更有深度的护理服务。”此次培训不仅让护理管理者学习了新理念、新方法，还为医院高质量发展奠定了坚实的人才基础。

丰富内涵 推动服务效能持续提升

市中医院每周组织疑难病例讨论，为多学科交流搭建平台，通过深入剖析典型病例，凝聚诊疗共识，提升临床诊疗水平。

为提高危重症急救能力，市中医院定期组织相关科室医务人员进行理论知识考核，并开展气管插管等专项技能培训，形成“以考促学、以学促干”的良好氛围，切实保障急危重症患者的救治时效与质量。

科技赋能成为提升服务效能的“加速器”。市中医院持续推进电子病历五级建设，以信息化建立健全长效发展机制。PDA移动护理与智慧护士站大屏的应用，实现了护理工作的闭环管理与主动预警。

市中医院将以更高标准、更严要求，持续筑牢医疗质量安全防线，不断丰富医疗服务内涵、提升医疗服务效率，为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务，为健康淮安建设作出积极贡献。

市中医院推进医疗质量安全专项提升行动

■通讯员 张丽 于江

日前，江苏省医疗质量安全专项整治行动专家组到市中医院，现场检查医疗质量安全专项提升行动开展情况，对医院抗菌药物管理、电子病历管理、医德医风量化考核等工作给予充分肯定。今年7月以来，市中医院多措并举，扎实推进医疗质量安全专项提升行动。

精密部署
建立长效管理机制

为深入贯彻落实国家及省、市卫健委关于医疗质量安全专项整治行动的决策部署，市中医院于今年7月启动为期一年的医疗质量安全专项提升行动。此次行动以完善管理体系、优化服务流程、强化风险防控为核心，旨在为患者营造更加优质、安全、高效的医疗服务环境。为确保取得实效，市中医院建立长效管理机制，将专项提升行动全面融入日常工作，使之成为强化内涵建设的重

要抓手，推动医院质量安全管理实现从“合规达标”到“提质增效”的跨越式升级。

7月31日，市中医院召开专项工作部署会，聚焦“十大关键环节”，压实管理责任，筑牢全院质量安全根基。专项工作小组每月召开月度例会，根据行动方案优化分工，按计划开展工作，反馈自查情况，积极推进建整改。截至目前，已召开例会3次。

多措并举 夯实医疗质量基础

市中医院建立系统化的质量安全反馈机制。定期召开科主任会议，分析医疗运行数据，对全院医疗质量进行动态监测与精准指导；创办医疗质量与安全月刊，常态化开展质量检查，并在医疗质量与安全管理委员会会议上通报情况、推进整改落实，形成有效的闭环管理。

市中医院开展手术患者全流程安全管理专项培训，严格执行四级手术多学科讨论制度，确保讨论率达100%。围绕手术指征、方式、风险预案等组织

多学科论证，精准制定手术与围手术期管理方案，全面保障手术质量与患者安全。进一步强化“早学习、夜查房”模式，临床科室每日利用早交班时间巩固核心制度与业务知识，严格执行危重患者晚查房与护理三级查房制度，保障患者安全。

强化培训 提升风险防范处置能力

市中医院围绕《中华人民共和国医师法》《护士条例》等法规制度，结合典型案例，开展系统培训与考核，全面增强医务人员的法律风险防范与规范执业意识；开展医疗质量与安全风险专题培训，详细讲解医疗安全(不良)事件管理、风险管理、分类分级等内容，结合真实案例，介绍医疗安全风险防范要点，规范处置流程；组织应急演练，提升风险预判能力与处理突发事件的能力。

市中医院还建立多部门联合检查机制，对发现的问题建立清单、限时整改，形成“检查—反馈—整改—追踪”的闭环，切实消除安全隐患。