

市一院内分泌心肾代谢病一体化诊疗中心：
多学科协作救治危重症患者

■通讯员 石 敏

本报讯 日前,市第一人民医院内分泌心肾代谢病一体化诊疗中心多学科协作,成功救治一名糖尿病酮症酸中毒(DKA)合并心肌梗伤的年轻肥胖男子,彰显了医院多学科联合诊疗模式在危急重症救治中的优势。

该男子今年35岁,因“腹痛、恶心、呕吐”到市一院急诊科就诊,检查发现血糖高达30mmol/L,血气分析提示“严重代谢性酸中毒”,确诊为糖尿病酮症酸中毒。患者体型肥胖,有明显的代谢综合征表现。急诊科立即启动DKA

标准化抢救流程,给予快速补液、小剂量胰岛素降糖、纠正电解质紊乱等治疗。

在治疗过程中,患者心肌酶谱(肌酸激酶、肌钙蛋白)显著升高,存在心肌梗伤风险。市一院内分泌心肾代谢病一体化诊疗中心心内科专家迅速会诊,将患者转入监护病房进一步观察治疗,结合心电图及心脏超声结果,排除急性心肌梗死,考虑代谢紊乱及应激性心肌损伤的可能。

次日,内分泌科团队全面接手患者,与心内科、肾内科专家共同制定治疗方案。针对患者腹型肥胖、胰岛素抵抗及患有糖尿病、高血压等情况,内分泌

科给出强化降糖方案,同时给予改善代谢药物治疗;心内科持续监测心肌酶谱及心功能变化,给予心肌保护治疗;营养科同步介入,制订低热量、低碳水化合物饮食计划,帮助患者控制体重、改善代谢。

经多学科精准干预,患者酸中毒48小时内完全纠正,心肌酶谱3天后恢复正常,血糖稳定达标,未出现其他并发症。出院前,内分泌科团队为患者制订长期随访计划,涵盖血糖监测、体重管理、心血管风险评估等内容,助力患者实现代谢综合征的全程管理。

近年来,糖尿病酮症酸中毒在年轻人中的发病率显著上升,多与肥胖、胰

岛素抵抗及生活方式不良有关。此类患者常合并心、肾等多系统损害,救治需兼顾急性期纠酸与长期代谢管理。从急诊抢救到多学科联合干预,市一院内分泌心肾代谢病一体化诊疗中心实现“代谢紊乱—器官损伤—长期管理”的全覆盖,这也是复杂代谢性疾病诊疗的未来发展方向。

市一院内分泌心肾代谢病一体化诊疗中心将进一步打破学科壁垒、整合优质资源,为代谢性疾病患者提供“一站式”精准诊疗服务,助力更多危重症患者重获新生。

两岁宝宝患坏疽性阑尾炎
市妇幼保健院医生提醒:儿童腹痛要及时规范治疗



■通讯员 刘 威

本报讯 近日,市妇幼保健院小儿外科成功救治一名两岁坏疽性阑尾炎患儿。该院医生提醒:阑尾炎并非成年人“专属”,低龄儿童也会患阑尾炎,且因症状不典型、病情进展快,更需要家长高度警惕。

患儿琪琪(化名)因持续腹痛2天伴腹肌紧张,在当地医院接受输液治疗,未见好转,随后被紧急转至市妇幼保健院。入院时,孩子已出现精神萎靡、腹部剧痛、腹胀等腹膜炎体征。“我们结合查体和影像学检查结果,初步诊断为急性化脓性阑尾炎合并弥漫性腹膜炎,要立即手术。”市妇幼保健院小儿外科副主任医师张岩说。

术中探查发现,患儿阑尾已呈坏疽穿孔改变,腹腔内充满脓性分泌物。“这是阑尾炎中最凶险的类型。若拖延治疗,引发脓毒性血症,导致感染性休克甚至多器官衰竭,将危及生命

安全。”张岩表示,手术团队随即实施“腹腔镜探查术+阑尾切除术”,彻底冲洗腹腔脓液,并放置引流管。术后,经抗感染及营养支持等治疗,琪琪恢复良好。

张岩介绍,阑尾是位于右下腹的细长盲管,因管腔狭容易被粪石、寄生虫等堵塞,导致细菌繁殖,从而引发炎症。儿童阑尾炎具有症状隐匿、病情进展迅速、危害大等特点。一旦确诊,手术是唯一根治手段。

张岩提醒,儿童免疫系统尚未发育成熟,感染易扩散,从发病到穿孔可能仅需24—48小时。孩子如果出现持续腹痛或疼痛从脐周逐渐转移至右下腹,蜷缩身体、弯腰行走或拒绝触碰腹部,高热、寒战、精神萎靡或烦躁不安,频繁呕吐、腹胀或腹痛交替等症状,一定要及时规范治疗。此外,对于阑尾炎,目前尚无特异性预防措施,平时要注意饮食卫生,避免暴饮暴食、饭后避免剧烈运动等。

2025(首届)中国县级医院百强名单公布
涟水县人民医院上榜

■通讯员 左曙东

本报讯 日前,2025(首届)中国县级医院百强新闻发布会和颁奖典礼在北京大学举行,现场发布2025(首届)中国县级医院百强名单,涟水县人民医院荣登榜单,系淮安市唯一入选的县级医院。

据了解,中国县级医院百强是针对分布在中国大陆县及县级市的三级医院(含三甲)开展的全国性评选活动,旨在发现、褒奖、传播、展示中国(大陆)县级行政区内(县及县级市)真正有品牌、有实力的医院,发现价值、凸显群体、促进交流,打造中国县级医院传播旗舰品牌。

中国县级医院百强评选历时半年,采用国际通用的“声誉及地位”“医德”“医术水平”“设备及环境”“医院管理水平”“患者满意度”六项评价指标,经由传播平台搭建、研究对象确认、评价指标确定、公开数据、第三方数据调查、专家意见、媒体测评等阶段并最终

发布。

涟水县人民医院成立于1950年9月,是一家集医疗、急救、教学、科研、保健、康复于一体的公立医院,也是南京医科大学康达学院附属医院,全市县区医院中首家三级乙等综合医院,国家卫生健康委首批“千县工程”县医院,首家“国家级心肺复苏中心”,“国考”成绩连续三年进入B++序列,2023年成为江苏省公立医院高质量发展省级试点单位;2024年检验检测质量和技术水平符合ISO15189认可准则要求,收到CNAS的认可证书。顺利通过国家药物临床试验机构备案,消化内科、神经内科、心血管内科3个专业通过监督检查,获得开展药物临床试验的资质。积极推进VTE防治中心建设,2024年在北京召开的中国VTE防治大会上,医院获评“优秀单位”。在第十一届中国县域卫生发展大会上,医院凭借卓越的团队管理能力和在县域卫生事业中的杰出贡献,荣获“最佳管理团队奖”。

淮安区加强游泳场所和集中式
空调使用单位卫生管理工作

■通讯员 陈沁彤

本报讯 为进一步增强公共场所经营单位卫生安全意识,保障公众身体健康,日前,淮安区疾病预防控制中心召开2025年度游泳场所和集中式空调使用单位卫生管理工作会议。全区游泳场所、集中式空调使用单位30余名卫生管理人员参加会议。

会议指出,暑期即将来临,游泳场所和集中式空调使用单位等公共场所是人员流动的重要场所,加强卫生安全管理刻不容缓。各单位要增强卫生安全主体责任意识,明确法律责任,积极开展内部培训,提升日常卫生管理水平。会上,还分析了游泳场所和集中式空调使用单位等公共场所存在的卫生隐患和可能发生公共卫生安全事件的重要风险点。

淮安区疾控中心专业技术人员围绕游泳场所水质管理、设施消毒、人员健康管理等方面进行详细讲解,通过案例分析,强调规范操作、定期检查、及时整改的重要性,并现场解答与会人员提出的问题;此外,对《公共场所集中空调通风系统卫生规范》进行解读,重点讲解空调系统清洗消毒及维护等方面要求,并就集中式空调卫生检测管理等进行详细阐述。

此次会议有效提升了全区游泳场所和集中式空调使用单位卫生管理水平,有助于预防公共场所传染病和突发公共卫生事件的发生。该区卫生执法人员将结合“双随机、一公开”抽检工作,继续加强公共场所的卫生监督管理和监测抽检工作,及时公示抽查结果,为广市民营造健康、安全的生活环境。

心理健康讲座
走进周恩来红军中学

■通讯员 耿一丹

本报讯 日前,由淮安区卫生健康委和淮安区教体局主办、淮安区疾控中心承办的“换一个角度看风景”心理健康讲座在周恩来红军中学举办,200余名师生参加活动。

讲座中,专家用通俗易懂的语言揭开情绪的神秘面纱,让师生了解常见负面情绪的产生机制,明白情绪是人们内心的正常反应,不必因负面情绪而过度自责;结合有趣的故事,引导

大家转换视角,打破固定思维模式,从而摆脱负面情绪。此外,专家讲授运动法、宣泄法、陪伴法等应对负面情绪的方法。讲座现场还设置互动环节,同学们分享自己克服负面情绪的经历,提出当下困扰自己的情绪问题,与大家共同探讨解决方法。

此次讲座普及了心理健康知识,提供了有效的应对负面情绪的方法,有利于同学们保持良好情绪、健康成长。

为生命点亮希望之光
市二院职工成功捐献造血干细胞

■通讯员 王思雨

本报讯 近日,市第二人民医院厦门路院区血液科病房内,医院职工倪凌云躺在病床上,成功完成造血干细胞捐献。这个珍贵的“生命种子”,将跨越千山万水,为一个素不相识、饱受血液病折磨的生命点亮重生的希望。市红十字会党组书记、常务副会长张柏,市二院党委书记吉雅玲、副院长万玉峰,市见义勇为基金会副理事长、秘书长冯建淮来到病房,对倪凌云致以崇高敬意、表示亲切慰问。

吉雅玲对倪凌云在工作中的表现和此次的捐献行为给予高度评价。她表示,倪凌云不仅在本职工作中兢兢业业,展现了市二院人的良好风貌,还在关键时刻挺身而出,用实际行动诠释了医者的大爱无疆。医院全体人员将以倪凌云为榜样,进一步弘扬奉献精神,为患者提供更加优质的医疗服务。



他。”倪凌云回忆起当时的决定,眼中充满坚定。

为确保捐献顺利进行,倪凌云积极配合医生进行各项检查和准备工作。她调整生活作息,加强锻炼,确保以最佳的状态迎接捐献。其间,家人和同事给予她充分的支持和鼓励,让她更加坚定了捐献的决心。

造血干细胞捐献是一项需要勇气和爱心的善举,倪凌云的行为不仅为患者带来生的希望,也展现了普通人身上

闪耀着的人性光辉。据了解,目前我国有大量的血液病患者等待造血干细胞移植,而造血干细胞配型成功的概率非常低,每一次成功捐献都意味着一个生命的重生。

倪凌云是近年来继市二院团委副书记、特需病房护士长赵雪后,该院又一位成功完成造血干细胞捐献的职工。市二院积极推动造血干细胞捐献工作,通过广泛宣传、组织志愿者登记等方式,不断扩大造血干细胞捐献者资

料库,为更多患者带来希望。同时,社会各界对造血干细胞捐献事业的关注度和支持力度在不断提高,越来越多的人加入造血干细胞捐献志愿者行列。

完成捐献后,倪凌云表示,自己只是做了一件力所能及的事情,希望通过自己的行动,让更多的人了解造血干细胞捐献,从而加入志愿者队伍,为挽救更多的生命贡献力量。

市中医院
“冬病夏治”可以预约了

■通讯员 张娣娣 申琳琳

本报讯 日前,笔者获悉,6月21日—8月19日,市中医院康复医学科、肾病科、脑病科、内分泌科、骨伤科、针灸科、肺病科、脾胃病科、老年科、治未病中心、耳鼻咽喉科、推拿科、儿科、风湿科等科室将全面开展“冬病夏治”,即日起可预约。

“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要特色,是根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,对一些在冬春季容易发生或复发、加重的疾病,在夏季缓和期进行扶正培本的治疗,从而提高机体抗病能力,达到冬春季减少发作或减轻发作乃至不再发病的目的。

市中医院连续30余年来开展“冬病夏治”,积累了丰富的临床经验,从组方到选穴,都由专家们精心研究制定。“方便、有效、配方种类多”是市中医院“冬病夏治”的特色。

新闻多一点

“冬病夏治”治什么?

中医认为,冬病主要指人体受寒气侵袭容易发作或加重的疾病,总的来说,冬病有两大特点:一是平素阳虚体质,畏寒怕冷;二是疾病症状遇寒加重,主要包括反复感冒、支气管炎、哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、关节炎、鼻炎等中医辨证属阳虚为主或寒热错杂、以寒为主的患者,以及喜暖怕凉、遇寒怕冷等

女子腹痛腹泻总治不好
原是情绪“攻击”了肠胃

■通讯员 高盼月

本报讯 日前,经市第三人民医院心身疾病科的精心治疗,患有“广泛性焦虑障碍”的冯女士(化姓)症状明显好转。

胃肠隐隐作痛,可又说不上怎么难受;一吃荤食就腹泻;有时会莫名地肚子隐痛;体重下降十几斤,睡眠质量大不如前……3年前,冯女士因一些家庭琐事而烦心,变得易躁易怒,整天胡思乱想,身体也开始出现各种不适。

“那段时间真的太难熬了,”冯女士回忆说,“我反复做胃肠镜检查,结果都显示正常。中药吃了不少,可效果不明显。”冯女士因此陷入“检查无异常—症状持续—更担心”的恶性循环。

经朋友推荐,冯女士来到市三院心身疾病科就诊。经过详细检查,医生诊断她患有“广泛性焦虑障碍”。经过一周的针对性治疗,冯女士能吃荤食了,大便也成形了;20天后,情绪和食欲明显改善。

这背后的医学原理是什么呢?原来,人的胃肠道堪称“第二大脑”,拥有独立的神经系统(肠神经系统),与大脑通过“脑—肠轴”紧密相连。当人长期处于焦虑、抑郁等状态时,大脑就会通过这个“热线”影响胃肠道功能,导致各种不适症状。

市三院心身疾病科主任张福池表示,像冯女士这样的病例,临床上很常见。很多患者辗转多个科室,做了大量检查却找不到原因。其实,问题出在情绪上,是情绪“攻击”了肠胃。及时识别和解决情绪问题,能很好地缓解身体症状。他提

市中医院
“冬病夏治”可以预约了

■通讯员 张娣娣 申琳琳

本报讯 日前,笔者获悉,6月21日—8月19日,市中医院康复医学科、肾病科、脑病科、内分泌科、骨伤科、针灸科、肺病科、脾胃病科、老年科、治未病中心、耳鼻咽喉科、推拿科、儿科、风湿科等科室将全面开展“冬病夏治”,即日起可预约。

“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要特色,是根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,对一些在冬春季容易发生或复发、加重的疾病,在夏季缓和期进行扶正培本的治疗,从而提高机体抗病能力,达到冬春季减少发作或减轻发作乃至不再发病的目的。

市中医院连续30余年来开展“冬病夏治”,积累了丰富的临床经验,从组方到选穴,都由专家们精心研究制定。“方便、有效、配方种类多”是市中医院“冬病夏治”的特色。

新闻多一点

“冬病夏治”治什么?

中医认为,冬病主要指人体受寒气侵袭容易发作或加重的疾病,总的来说,冬病有两大特点:一是平素阳虚体质,畏寒怕冷;二是疾病症状遇寒加重,主要包括反复感冒、支气管炎、哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、关节炎、鼻炎等中医辨证属阳虚为主或寒热错杂、以寒为主的患者,以及喜暖怕凉、遇寒怕冷等