

要闻集萃

市人大常委会 视察供销为农服务工作

■融媒体记者 吴家婧
通讯员 范玉亮

本报讯 昨日，市人大常委会常务副主任、党组副书记周毅率队赴淮阴区、洪泽区，视察全市供销为农服务工作。市人大常委会副主任范更生、副市长邱华康、市人大常委会秘书长殷强参加视察活动。

在淮阴区农产品展销中心，周毅一行实地考察了当地特色农产品的展示与销售情况，详细询问农产品价格。他强调，要持续关注当地特色农产品的发展，利用电商直播等方式，助力农产品拓宽销路，提升附加值。

我市有序推进 2025年花卉与环境布置项目

■融媒体记者 王舒
通讯员 江森 马莉

本报讯 昨日，记者从市园林绿化管理中心获悉，为了提升道路景观品质，打造长效花境，营造良好环境，连日来，我市有序推进2025年花卉与环境布置项目。

在淮海东路，花卉布置已基本完成，紫色、橙色、红色……色彩斑斓的花朵点缀在草地上，吸引了不少市民的目光。

据悉，花卉与环境布置地点包括：淮海南北路花箱、有轨电车沿线花箱、北京路西园广场节点、淮海东路节点、

全国医养结合行业产教融合共同体、淮宿生物 技术与新医药产教联合体供需对接会举行

■融媒体记者 潘梦洁

本报讯 日前，全国医养结合行业产教融合共同体、淮宿生物技术与新医药产教联合体供需对接会在江苏护理职业学院举行。中国融通医疗健康集团各成员医院部分代表，江苏护理职业学院各二级学院就业工作相关负责人、辅导员、毕业班班主任以及2025届大学生等参加会议。

会上，中国融通集团相关人员详细介绍了企业基本情况、行业发展趋势及人才需求，并开展主题为“以平实之心就业 以奋进之姿作为”的就业指导讲座。

农行淮安分行持续推进 农户贷款业务扩面增量

■通讯员 徐杨 陆成之

本报讯 今年以来，农行淮安分行始终牢记金融服务“三农”的责任和使命，拓宽融资渠道，丰富产品供给，持续推进农户贷款业务扩面增量。截至3月末，该行农户贷款余额65.5亿元，较年初增加1.97亿元；今年以来累计为4813户农户发放贷款，金额达25.6亿元。

围绕农时农情农事和不同经营主体金融需求，农行淮安分行紧扣农村经济发展亮点，在畅通村“两委”、农村致富带头人等信息交流、推荐渠道基础上，借助“进村入户”等活动，组织青



近年来，随着中医养生的普及，艾草产品受到青睐。图为近日，位于淮阴区的康美制药有限公司车间内，工人们在加紧生产艾条，满足旺盛的市场需求。

■通讯员 刘须连 刘冬

世界高血压日： 关注血压健康 共筑生命防线

■融媒体记者 徐薇 张金宇 通讯员 王树文 陈凤丽

5月17日是“世界高血压日”。高血压是指血液在血管中流动时，对血管壁造成的压力值持续高于正常值的现象，可能会导致冠心病、脑卒中等疾病发生，也被称为“无声的杀手”。数据显示，我国高血压患者已近3亿人，且呈现年轻化趋势。就如何科学防治高血压，记者日前采访了市第一人民医院心内科副主任医师耿金。

呈现年轻化趋势

传统认知中的“中老年病”高血压，如今正呈现明显的年轻化趋势。17岁的高二学生吴昊（化名）近日在体检中发现血压高达160/90毫米汞柱，家人很是着急，便带着他来到市一院心内科就诊，确诊为轻中度高血压。除了高血压，吴昊同时伴有肥胖、腹型肥胖、脂肪肝等多种代谢异常。

据了解，吴昊长期面临学业压力，作息紊乱，饮食结构不合理，偏好高糖高脂食物。其父亲虽有高血压病史，但发病年龄在45岁。耿金分析指出，吴昊过早出现高血压主要与不良生活方式密切相关。他为了吴昊制定了包括饮食控制、运动疗法在内的非药物治疗方案，目前吴昊的血压已得到有效控制。

耿金介绍，年轻人长期处于高压状态，肾上腺素分泌异常易导致血管收缩；加之熬夜、高脂饮食等不

良生活习惯，以及遗传因素影响，共同促成了高血压发病年龄前移。研究显示，父母患有高血压的子女发病风险较普通人群显著增高。

联合用药很重要

“我自己买的降压药怎么不管用呢？”张奶奶在社区义诊时测得血压高达170/100毫米汞柱，虽经医生建议进一步检查，但因自觉无症状而未予重视。自行购买降压药物服用后，血压控制仍不理想，最终经医院系统调整用药方案后获得良好效果。“高血压患者降压要达标，联合用药很重要。”耿金提醒，市场上的降压药种类繁多，每种降压药的作用机制各不相同，有的主要作用于交感神经系统，有的则是通过扩张血管来降低血压。有时候，单一用药可能无法达到理想的降压效果，这时医生会采取联合用药的方式，将不同作用机制的降压药以小剂量联合使用，这样既能降低副作

用，又能增强降压效果。因此，高血压患者一旦血压升高，尤其是服用降压药后血压仍然居高不下，应尽快前往医院就诊。

部分患者对长期用药存在认识误区，或担心药物副作用，或盲目追求新药。耿金特别提醒，降压治疗方案强调个体化，医生会根据患者病情特点选择适宜药物，并在治疗过程中动态调整。若现有方案能稳定控制血压，患者不应擅自更换药物。

改善生活方式可防控

“高血压的发生并非偶然，它往往与我们的不良生活方式紧密相关。”耿金介绍，从对高血压致病因素的分析来看，高血压本质上是一种与生活方式密切相关的疾病。除遗传因素外，绝大多数致病因素均为可控的后天因素，这使得高血压具有显著的可预防性。即便确诊高血压，通过规范防治仍可有效控制

病情发展。

如何科学防治高血压？耿金建议，应保持情绪稳定，避免剧烈情绪波动；规律作息至关重要，尤其是年轻人切忌透支健康，应保证充足睡眠并合理安排工作休息时间；可进行散步、慢跑等适度运动；应定期监测血压并遵医嘱调整用药方案。

总之，高血压的防治需要从生活的方方面面入手，养成良好的生活习惯，积极配合医生治疗。只有这样，才能有效控制血压，减少并发症的发生，提高生活质量。



实训课堂

昨日，淮阴师范学院地理科学与规划学院工程造价专业的大学生在实训课上搬砖、砌墙，通过实践了解各种材料的技术性能，提高对常用材料开展独立质量检验的能力。

■融媒体记者 赵启瑞 通讯员 闫艳 姬广建



在分子迷宫中破解芬芳密码 ——记江苏宏邦化工科技有限公司高级研发工程师陶泽坤

■融媒体记者 蔡雨萌

清晨，江苏宏邦化工科技有限公司的实验室里飘散着若有若无的檀木幽香，身着工作服的陶泽坤凝视着机器界面的曲线波动。今年是他与香料分子“对话”的第八个年头，从苏州大学实验室里埋头钻研的博士研究生，到主导公司香料产品研发的高级研发工程师，陶泽坤用有机化学的密钥，打开香气王国的大门。

2021年，刚获得博士学位的陶泽坤站在宏邦化工的车间门口，扑面而来的混合着金属与化学试剂的工业气息。“刚进入公司的时候，我有一丝紧张与不安。”陶泽坤的紧张与不安，来源于校园生活与实际工作的差异。他说，校

园的实验室是允许失败的，而在工作，每一次实验都与一线的生产紧密相关，只允许成功，不允许失败。

陶泽坤怀着对工作的极致追求，一头扎进新产品的研发，先后参与了檀香208、檀香210等檀香系列香料，以及丙烯酸异冰片酯、甲基丙烯酸异冰片酯等新产品的研发。

创新之路从来都不平坦。2023年，陶泽坤在研发檀香210香料时，遇到一个难题。“我们小试时明明得到了6个完美分离的异构体，可放大生产后精馏出来的产物却出现了互转现象，导致精馏出的产品不合格，这是我从来没有遇到的情况。”陶泽坤摩挲着实验记录本，回忆那个令人焦灼的时刻。为了找出问题的症结，他仔细寻找每一个可能存在的问题。最终，耗

时一个多月，陶泽坤在实验室研究时发现，原本在小试中轻松完成的洗涤工序，在生产中却因洗涤不干净导致体系偏酸，让异构体出现了互转现象。“最终，我们想出一个方法，生产比小试多增加2道洗涤工序，解决了这个问题。”陶泽坤对工作进行了深度总结与剖析：在小试阶段就要透彻了解所有物料的性质和反应性，不仅要提高小试反应产率，还要考虑放大效应后物料的热稳定性和安全性等。如今，他参与研发的檀香系列香料年产量达1000吨。

陶泽坤积极推进旧工艺改良。二氢茉莉酮酸甲酯是公司的主打产品，年产量8000吨至1万吨，产生了1000吨至1500吨的产品脚油。如何在废料中寻宝？陶泽坤通过对脚油物质的分析，

发现其主要含量是二氢茉莉酮酸甲酯产物进一步酯化的副产物，因沸点高无法提取。为此，他积极创新，通过化学反应将副产物水解，从每吨废料中“打捞”出50%的二氢茉莉酮酸甲酯成品，为公司节约了生产成本。

“香料研发是理性与感性演绎的‘双重奏’。”陶泽坤这样形容自己的工作。他对工作的执着与热爱，让他收获了诸多荣誉：获评江苏省“双创博士”，入选市“淮上英才计划”533英才工程培养对象名单……

对于公司“百亿万香”的战略目标，陶泽坤有着清晰的规划：研发团队将以新发展理念为指引，以科技创新为驱动，加快推动新产品的落地和旧工艺的改良，力争早日实现奋斗目标。

我市持续深化婚俗改革

（上接A1版）我们此前已经组织人员开展多轮专题培训和业务交流活动，并且针对新条例施行可能出现的各种登记场景，进行模拟演练。”清江浦区民政局婚姻登记处主任袁婧说。

近年来，全市各级民政部门坚持以群众需求为导向，积极发挥婚姻登记机关前沿阵地作用，将婚姻家庭辅导作为推进婚俗改革的重中之重，组建由婚姻家庭咨询师、律师、心理咨询师、社会工作者等专业人才组成的服务团队，开展形式多样的进家庭、进社区、进村庄、进校园、进企业活动，让婚姻、婚恋服务更接地气。

组织“海棠花前——周恩来邓颖

超爱情引领新时代青年婚恋观”专题巡讲和“伉俪情深——周恩来邓颖超夫妇图片展”专题巡展，依托周恩来故居举办家家世家风展、家教故事展、伉俪情深图片精选展，加强青年正确婚恋观教育……通过特色活动的开展，引导新人在生活中学会沟通及相互理解，助力构建和谐婚姻家庭关系。清江浦区“温馨虹桥”婚姻家庭辅导服务获评民政部“优秀服务品牌”。

让爱轻装上阵

为婚礼“减负”，既是民心所向，又是时代所需。全市各级民政部门积极

培育新型婚育文化，弘扬“风雨同舟、相濡以沫、责任共担、互敬互爱”的婚姻理念，宣传推广简约适度的婚俗礼仪，创新“婚姻联谊”交友形式，通过举办公益相亲、集体婚礼、婚嫁礼俗文化展等活动，引导年轻人婚事新办，让新人们在感受传统婚俗魅力的同时，摒弃铺张浪费的不良风气。如，在天泉湖举办“绿色森林”户外婚礼，在里运河文化长廊举办“淮安青年人才集体婚礼”，在老船厂遗址举办“共栽‘甜蜜树’ 共育‘幸福林’”婚俗文化推广活动，巧妙串联旅游景点，构建婚俗改革新格局，树立文明婚俗新导向。“简约而不简单、浪漫而不浪费”的新时代婚

俗礼仪越来越受到年轻人欢迎，文明健康婚俗风尚正在加快形成。

此外，建立市、县（区）、镇（街道）、村（社区）四级婚俗改革联动小组，规范婚庆、婚宴、随礼标准，开展高价彩礼、大操大办等婚俗陋习整治，确保婚俗改革高效落实。围绕家庭家风家教建设、优秀传统文化等主题开展宣讲，让文明婚俗新风吹进千家万户。2023年以来，累计开展幸福婚姻家庭主题宣讲36场次，婚姻家庭文化主题实践活动90场次，发放婚姻登记宣传册2.88万册。